

### Leckerein bei der Lebenshilfe

## Inklusion im Kinder-Kochstudio

(rs). Die Aufregung stand ihnen förmlich ins Gesicht geschrieben. 11 Mädels und Jungs mit und ohne Beeinträchtigung zwischen sechs und 11 Jahre verbrachten drei Samstagnachmittage im Lebenshilfe-Haus. Ihre Mission: Kochen.

Zur Seite standen den jungen Nachwuchsköchen dabei „Chefköchin“ Ute Weinmann, Assistentinnen Gunda Pohlmeier, Tabea Wissing und Ann-Sophie Forschelen. Alle packten kräftig zu und verspeisten ihre Kreationen anschließend mit großem Appetit. Von kalter Küche mit „gesunden“ Sandwiches über die Pizza nach persönli-

chem Geschmack bis zum Apple Crunch Dessert suchten die Kinder die Gerichte selbst aus. Beim letzten Kochnachmittag

wurden die Tische für die eingeladenen Eltern gedeckt. Hier wurde nochmal deutlich, warum gemeinsam Kochen sehr verbindet. Alles lief ohne Stress oder laute Töne ab. Im April geht es im Tennisclub Lützelsachsen

weiter mit dem Schwerpunkt Sport. TCL-Vorsitzender Dieter Seher zeigte sich überzeugt vom Konzept der Initiative, die Kindern mit und ohne Beeinträchtigung Inklusion in Sport und Freizeit ermöglicht. Auch der Weinheimer Wassersportclub und die DLRG freuen sich schon darauf, den Kindern Segeln und Erste Hilfe näher zu bringen. Das Programm „LinK Lebenshilfe Inklusion in Sport und Freizeit“ kann unter Aktuelles von der web-Seite [www.lebenshilfe-weinheim.de](http://www.lebenshilfe-weinheim.de) heruntergeladen werden. Die Module Tennis und Segeln sind ausgebucht, für Erste Hilfe im Oktober gibt es noch ein paar freie Plätze. Weitere Informationen per E-Mail an [info@lebenshilfe-weinheim.de](mailto:info@lebenshilfe-weinheim.de) oder per Tel. 98689-0.



Kinder mit und ohne Handicap verbrachten bei der Lebenshilfe kulinarische Nachmittage.  
Foto: Lebenshilfe