

Samstags stehen die Zeichen auf Bewegung

WEINHEIM. Hip-Hop, Klettern, Karate-Selbstverteidigung – diese Kleingruppen-Kurse der Weinheimer Lebenshilfe machen jeden Samstag einfach gute Laune. Im Tandem sind Mädels und Jungs mit und ohne Beeinträchtigung im Alter von 5 bis 14 Jahren begeistert dabei, das schreibt die Lebenshilfe in einer Pressemitteilung.

Der mittlerweile 3. Tanz-Workshop mit „Miss Stevie“ findet am 14. September, am 21. und 28. September jeweils von 14 bis 15 Uhr im Lebenshilfe-Haus statt. Es sind noch zwei Plätze frei.

In Sachen „Berg“-Sport macht Susanne die Kinder fit beim Klettern und Bouldern an der Kletterwand im AC. Was wird gebraucht? Sportschuhe, bequeme Kleidung und Wasserflasche. Für die Termine am

14. September und 28. September, jeweils von 14 bis 16 Uhr, sind noch vier Plätze frei.

Und schließlich ein Kurs, der auch Eltern sehr gut gefällt: Selbstverteidigung ohne Waffe – Nein-Sagen lernen und sich bei Angriffen befreien. Von der TSG-Abteilung Karate ist Karina kompetente Trainerin. Ort: KiSS (gegenüber Hallenbad), Termine: 9., 16. und 23. November, jeweils 13 bis 14 Uhr. Hier sind noch sechs Plätze frei.

Anmeldung: Auf der Homepage www.lebenshilfe-weinheim.de sind die drei Kurse Inklusion in Sport und Freizeit unter Aktuelles gelistet. Ein Anmeldeformular ist ebenfalls dabei. Ausdrucken, ausfüllen, per Fax oder Scan an info@lebenshilfe-weinheim.de oder: Telefon 06201/986 89 14.



Bouldern an der Kletterwand – das ist ein großer Spaß für alle Kinder. Egal, ob sie ein Handicap haben oder nicht. Die Lebenshilfe bietet Kurse an.

BILD: RENATE SCHNELLE