

Jahresprogramm 2024



Lebenshilfe
Weinheim e.V.



Offene Hilfen

Lebenshilfe Weinheim e.V.

Moltkestraße 30, 69469 Weinheim

Telefon: 06201 / 9 86 89-0, Fax: 06201 / 9 86 89-29

www.lebenshilfe-weinheim.de

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	3
Jahreskurse.....	4
Treffs.....	6
Tagesausflüge und Events.....	10
Übernachtungstage.....	12
Ferienbetreuungen.....	14
Familienunterstützende Dienste.....	16
Teilnahmebedingungen.....	18



Liebe Teilnehmer, Eltern, Angehörige und Freunde,

Glück empfinden zu können, ist eine Fähigkeit, die Menschen mit und ohne Behinderung verbindet!

Das ist unser Motto bei der Lebenshilfe Weinheim. Seit 60 Jahren begleiten und unterstützen wir Menschen mit Beeinträchtigungen und bieten ein umfangreiches Angebot vom Fahrdienst über unsere Offenen Hilfen bis hin zur Inklusionsassistenz an.

Ansprechpartner im Alltag, Förderung im Leben, Hilfe zur Selbsthilfe, barrierefreie Beförderung und ganz viel Ausgleich und Abenteuer in den Offenen Hilfen sind und bleiben die wichtigsten Ziele unserer Lebenshilfe in Weinheim!

Wir helfen Menschen mit Beeinträchtigung durch professionelle Assistenz, Unterstützung, Beratung, Betreuung und Pflege eine gleichberechtigte Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu ermöglichen und ihre Lebensqualität zu verbessern.

Und aus all diesen großen Aufgaben und Zielen entstand unsere Lebenshilfe Weinheim, die heute in aller Munde liebevoll „Lehi“ genannt wird.

In unserem neuen Jahresprogramm finden Sie wieder Altbewährtes aber auch einige neue Ideen. Wir hoffen, es gefällt Ihnen wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen!

Sollten Sie Fragen zu unseren Angeboten haben, melden Sie sich bitte bei uns.

Ihre Marisa Ettrich
Leitung Offene Hilfen



Jahreskurse - Anmeldung bis 02.01.2024

Kurse/Clubs	Tag und Uhrzeit 	Ort 	Sachkosten 	Beschreibung 
Sport und Geschicklichkeit	Montags, 16:00-17:30 Uhr	Turnhalle Maria-Montessori-Schule	70,00€	Bewegung mit Geräten, Ballspiele, Gymnastik, Steigerung des Selbstvertrauens, Erhaltung der Beweglichkeit, Aufrechterhaltung der Ausdauer
Dienstags-Club	Dienstags, 19:00-21:00 Uhr 14-tägig	Lebenshilfe	200,00€	Abendtreff zum Klönen, Basteln und Spielen Der „Stammtisch“ in der Lebenshilfe
NEU! Fitness für alle	Dienstags, 16:00-17:30 Uhr 14-tägig	Lebenshilfe	70,00€	Gymnastik, Aerobic-Dance, Entspannung und Achtsamkeit, Dehnen und Muskeltraining
Kegel-Club	Dienstags, 19:00-21:00 Uhr 14-tägig	Kegelhalle, Witzlebenstraße	70,00€	Gemeinsamer Kegelspaß am Abend und Stärkung im Restaurant
Tanz-Club	Donnerstags, 18:15-19:15 Uhr	Lebenshilfe	70,00€	Gute Musik, jede Woche neue Tanzschritte und einfach Spaß an der Bewegung!
Schwimmen für Erwachsene	Freitags, 16:00-17:30 Uhr	Viktor-Dulger Bad, Hohen-sachsen	70,00€	Erhaltung der Beweglichkeit, Wassergymnastik, Spiele, Erlernen von anderen Schwimmstilen

Jahreskurse - Anmeldung bis 02.01.2024

Kurse/Clubs	Tag und Uhrzeit 	Ort 	Sachkosten 	Beschreibung 
Fußball	Freitags, 16:00-17:30 Uhr	Turnhalle Maria- Montessori- Schule	70,00€	Aufwärmtraining, Taktik- und Technik- Schulung, Training für Turniere, Steigerung des Teamgefühls, Selbstvertrauen, Körpererfahrung
Mittags- betreuung	Mittwochs, 12:30-14:00 Uhr	Lebenshilfe	290,00€	Nach der Schule kommt Ihr zu einem leckeren Mittagessen in die Lebenshilfe. Danach spielen oder entspannen wir noch eine Runde.
Spiel, Spaß und Sport	Mittwochs, 14:00-15:30 Uhr	Turnhalle Maria- Montessori- Schule	70,00€	Spielerische Bewegung bei Spielen mit Bällen, Reifen, Geräteparcours, Entspannung, Steigerung der sozialen Kompetenzen
Mittags- betreuung	Freitags, 12:30-14:00 Uhr	Lebenshilfe	290,00€	Nach der Schule kommt Ihr zu einem leckeren Mittagessen in die Lebenshilfe. Danach spielen oder entspannen wir noch eine Runde.
Spiel, Spaß und Sport	Freitags, 14:00-15:30 Uhr	Turnhalle Maria- Montessori- Schule	70,00€	Spielerische Bewegung bei Spielen mit Bällen, Reifen, Geräteparcours, Entspannung, Steigerung der sozialen Kompetenzen

Treffs

Treffs	Tag und Uhrzeit 	Ort 	Sachkosten 	Beschreibung 
Kochstube	NEU! Mittwochs, 16:00-20:00 Uhr 8 Termine	Lebenshilfe	136,00€	Wir gehen zusammen einkaufen und zaubern dann gemeinsam ein leckeres 3-Gänge-Menü. Bringt Eure Lieblingsrezepte mit!
Kinotreff	Mittwochs, 17:45-20:30 Uhr 10 Termine*	Modernes Theater Weinheim	135,00€ inkl. Eintritt	Du willst die neusten Kinofilme sehen? Dann bist Du beim Kinotreff genau richtig. (Bitte Taschengeld für Getränke mitbringen)
Minigolf-Fans	Mittwochs, 16:00-19:00 Uhr 6 Termine*	Mini-Golf-Plätze Umkreis Weinheim	75,00€ inkl. Eintritt	Mini-Golf-Liebhaber und Profis aufgepasst! Wir probieren zusammen die verschiedensten Plätze der Region aus! (Bitte Taschengeld für Getränke mitbringen)
Disco	Freitags, 18:30-22:30 Uhr 7 Termine*	Lebenshilfe Wiesloch	119,00€ inkl. Eintritt	Wir gehen zur Disco bei der Lebenshilfe Wiesloch. Tolle Musik hören, nette Leute kennenlernen und natürlich tanzen! (Bitte Taschengeld für Getränke mitbringen)
Disco-bowling	Samstags, 18:00-24:00 Uhr 5 Termine*	Bowling-Center Viernheim	110,00€ inkl. Eintritt	Leckeres Abendessen und anschließend Party beim Disco-Bowling mit viel Musik und einer tollen Lichter-Show. (Bitte Taschengeld für Essen und Getränke mitbringen)

*Termine siehe Anmeldeformular

Treffs

Treffs	Tag und Uhrzeit 	Ort 	Sachkosten 	Beschreibung 
NEU! Ausflugstreff	Samstags, Zeiten individuell 6 Termine*	Treffpunkt Lebenshilfe	150,00€	Museen, Zoos, Tierparks, Reptilienhäuser, Ausstellungen und Vorstellungen .. Wir bieten ein bunt gemischtes Ausflugsprogramm
NEU! Walkingtreff	Samstags, 10:00-12:00 Uhr 5 Termine*	Treffpunkt Lebenshilfe	50,00€	Ob Nordic-Walking, kleine Wanderungen, Training für den Altstadt-Lauf... wir sind sportlich Aktiv am Wochenende.
Frühstück	Sonntags, 10:00-13:00 Uhr 8 Termine*	Café Wohnzimmer Weinheim	132,00€ <small>inkl. Frühstück</small>	Für alle Frühstückfans! Wir genießen im Café Wohnzimmer ein leckeres Weststadtf Frühstück und plaudern über dies und das.
Spieletreff	Sonntags, 14:00-17:00 Uhr 7 Termine*	Lebenshilfe	84,00€ <small>inkl. Getränke & Snacks</small>	Gesellschaftsspiele, Wii-Spiele, Spiele im Garten... wir probieren alles aus!. Unsere Spielparty in der Lebenshilfe!
Stammtisch	Sonntags, 10:30-14:00 Uhr 7 Termine*	Restaurants Umkreis Weinheim	84,00€	Schnitzeessen beim Jöste-Andres, Gyrosteller beim Griechen, Chinesisches Buffet oder Mega-Burger - wir schlemmen nach Lust und Laune (Bitte Taschengeld für Essen und Getränke mitbringen)

*Termine siehe Anmeldeformular

Tagesausflüge und Events

Tag und Uhrzeit 	Angebot 	Sachkosten 	Gruppengröße 	Rolli 
Sa., 10.02.2024, 18:00-22:00 Uhr	Faschingsparty inkl. Essen und Getränke	15,00€	Unbegrenzt	
Sa., 13.04.2024, 10:00-15:00 Uhr	Fußball Golf inkl. Eintritt und Getränke	35,00€	10 Teilnehmer	
Sa., 27.04.2024, 10:00-18:00 Uhr	Wilhelma Stuttgart inkl. Eintritt und Vesper	70,00€	10 Teilnehmer	
Sa., 11.05.2024, 14:00-19:00 Uhr	Kletterwald Speyer inkl. Eintritt und Getränke	40,00€	6 Teilnehmer	
Juni 2024	Holidaypark inkl. Eintritt und Vesper	70,00€	10 Teilnehmer	
Sa., 29.06.2024, 08:00-20:00 Uhr	Ein Tag in Straßburg inkl. Bootstour und Vesper	80,00€	10 Teilnehmer	
So., 28.07.2024, 12:00-16:00 Uhr	Flugplatz Worms (Bitte Taschengeld für Getränke mitbringen)	20,00€	10 Teilnehmer	

Tagesausflüge und Events

Tag und Uhrzeit 	Angebot 	Sachkosten 	Gruppengröße 	Rolli 
Sa., 14.09.2024, 10:00-17:00 Uhr	Shopping im Loop 5	20,00€	6 Teilnehmer	
Sa., 12.10.2024, 12:00-17:00 Uhr	Frankfurter Flughafen XXL-Tour inkl. Eintritt (2h Bustour) (Bitte Taschengeld für Getränke mitbringen)	45,00€	10 Teilnehmer	—
Do., 31.10.2024 18:00-22:00 Uhr	Halloweenparty inkl. Essen und Getränke	15,00€	Unbegrenzt	
Sa., 16.11.204, 12:00-17:00 Uhr	Reptilium Landau inkl. Eintritt und Getränke	40,00€	10 Teilnehmer	—
November 2024	Handball Rhein-Neckar-Löwen inkl. Eintritt (Bitte Taschengeld für Getränke und Essen mitbringen)	35,00€	6 Teilnehmer	—
November 2024	Adler Mannheim inkl. Eintritt (Bitte Taschengeld für Getränke und Essen mitbringen)	45,00€	6 Teilnehmer	—
Sa., 07.12.2024, 08:00-19:00 Uhr	Europapark inkl. Eintritt und Vesper	110,00€	10 Teilnehmer	—

Übernachtungstage in der Lebenshilfe

Das Warten hat ein Ende und endlich ist es wieder soweit!
Die Übernachtungstage in der Lebenshilfe finden wieder statt.

Wir starten am Morgen mit einem gemeinsamen Frühstück und besprechen, welche Ausflüge und Aktionen wir für Euch geplant haben.

Mit vollem Bauch und Proviant im Gepäck, machen wir uns auf in einen erlebnisreichen Tag. Am späten Nachmittag kehren wir in die Lebenshilfe zurück und bereiten unsere Schlaflager gemeinsam vor.

Nach einem gemütlichen Abendessen genießen wir den Abend in unserem schönen Garten am Lagerfeuer und lassen es uns bei Cocktails und Smors so richtig gut gehen!

Melde Dich schnell an und genieße mit uns ein schönes Wochenende ohne viel Stress rund um die Lebenshilfe!

Wichtige Informationen auf einen Blick:

Datum Wochenende 1: 08.06.-09.06.2024

Beginn: Sa., 09:30 Uhr

Ende: So., 12:00 Uhr

Datum Wochenende 2: 17.08.-18.08.2024

Beginn: Sa., 09:30 Uhr

Ende: So., 12:00 Uhr

Sachkosten pro Wochenende: 120,00€
inkl. Essen, Getränke und Eintritt

Betreuungskosten pro Wochenende: 130,00€



Jahreskurse, Treffs, Tagesausflüge und Events

<u>Sachkosten:</u>	müssen privat bezahlt werden
<u>Sachkosten Reha Sport:</u>	entfallen durch eine gültige Sportverordnung (maximal 2 Kurse)
<u>Assistenzkosten:</u>	17,50€ pro Stunde, rechnen wir mit Ihrer Krankenkasse ab oder können auf Wunsch auch privat in Rechnung gestellt werden
<u>Fahrdienst Jahreskurse:</u>	Zu unseren Kursen im Anschluss an die Werkstatt oder Schule ist der Fahrdienst inklusive. Ein Heimfahrdienst kann bei Bedarf gebucht werden, für jede Fahrt werden die Kosten einzeln berechnet.
<u>Fahrdienst Treffs, Tagesausflüge und Events:</u>	Abholung und Heimfahrt können bei Bedarf gebucht werden, für jede Fahrt werden die Kosten einzeln berechnet.
<u>Fahrtkosten:</u>	1-5km 5,50€ 6-10km 7,50€ 11-20km 9,00€ weitere Entfernungen auf Anfrage (Rollstuhlfahrt zzgl. 8,00€)





Ferienbetreuungen

Ferienzeit beutet Ferienbetreuung in der Lebenshilfe für alle Schüler*innen und Kindergartenkinder von 5 Jahren. Die Ferienbetreuung bietet allen Eltern eine zuverlässige Betreuung während aller Baden-württembergischen Ferien. Versorgt mit Frühstück und Mittagessen sind alle Kinder und Jugendlichen gut betreut.

Abwechslungsreiche Angebote in der Lebenshilfe zum Basteln, Spielen, Musizieren, Toben im Garten oder Experimentieren, füllen die Ferienzeit mit viel Spaß. Ausflüge auf Spielplätze, Museen, Bauernhöfe oder Zoos dürfen natürlich auch nicht fehlen.

Freispielphasen bringen neben den ganzen Angeboten Selbständigkeit und eine gute Sozialisation. Von Bauklötzen über Malsachen, Bällebäder und vielem Mehr kann sich jeder seinen Interessen widmen. Langeweile gibt es auch in den Ferien nicht!



Kernbetreuung:

08:30-16:00 Uhr

individuelle Hol- und Bringzeiten
können nach Absprache erfolgen

Sachkosten:

müssen privat bezahlt werden

Assistenzkosten:

rechnen wir mit Ihrer Krankenkasse ab

Betreuungsbedarf:

leichter Betreuungsaufwand* 80€/Tag
erhöhter Betreuungsaufwand 100€/Tag

*als leichter Betreuungsaufwand gelten 3:1- und 2:1- Betreuungen

Übersicht Ferienbetreuungen

Ferien	Zeitraum 	Anzahl Tage	Sachkosten 
F 01 Neujahr	02.01.-05.01.2024	4	160,00€
F 02 Fasching	12.02.-16.02.2024	5	200,00€
F 03 Ostern 01	25.03.-28.03.2024	4	160,00€
F 04 Ostern 02	02.04.-05.04.2024	5	200,00€
F 05 Pfingsten 01	21.05.-24.05.2024	5	200,00€
F06 Pfingsten 02	27.05.-31.05.2024 (außer 30.05.)	4	160,00€
F 07 Sommer 01	29.07.-02.08.2024	5	200,00€
F 08 Sommer 02	05.08.-09.08.2024	5	200,00€
F 09 Sommer 03	12.08.-16.08.2024	5	200,00€
F 10 Sommer 04	19.08.-23.08.2024	5	200,00€
F 11 Sommer 05	26.08.-30.08.2024	5	200,00€
F 12 Sommer 06	02.09.-06.09.2024	5	200,00€
F 13 Herbst	28.10.-31.10.2024	4	160,00€

Familienunterstützende Dienste

Neben all den ganzen Gruppenaktivitäten gibt es auch die Möglichkeit einer Einzelbetreuung.

Hier steht die Entlastung der Familien und Angehörigen und die Erfüllung von Therapieangeboten, Arztbesuchen, Selbständigkeits-training oder Verbesserung der Alltags-Kompetenzen im Vordergrund. Neben der Pflichterfüllung sind auch hier den Freizeitaktivitäten keine Grenzen gesetzt. Freizeitgestaltung in und um das Zuhause, Ausflüge oder sonstige Ideen können ganz individuell geplant werden.

Das Ziel ist es, die Bedürfnisse der Teilnehmer und Eltern in Einklang zu bringen und gleichermaßen zu erfüllen. Sorgenfreie Entlastung, Teilhabe und Selbstbestimmung sind hierbei die wichtigsten Merkmale. Feste Struktur und beständige Betreuungspersonen bieten Sicherheit. Häufigkeit und Dauer sind individuell zu gestalten.

Kosten für eine Einzelassistenz im Familienunterstützenden Dienst

Einzelassistenzen können über Verhinderungspflege oder Entlastungsleistungen abgerechnet werden

Stundensatz: 25,00€/Stunde

Fahrtkosten: 1,00€/Kilometer

Bei kurzfristiger Absage müssen wir Ihnen leider eine Gebühr von 10,00€ pro Termin berechnen.

Familienunterstützende Dienste

Ihre Möglichkeiten:

- Freizeitgestaltung bei Ihnen zu Hause: gemeinsames Spielen, Kochen, Backen
- Freizeitgestaltung außerhalb Ihres Hauses: Spaziergänge, Kinobesuche, Einkäufe, Shopping, Fahrradtouren
- Individuelle Ausflugsplanung: Vergnügungsparks, Museen
- Begleitung zu Sportvereinen, Musikschulen, Arztbesuchen, Krankengymnastik, Therapien oder Einkäufen
- Unterstützung und Verbesserung von Alltags-Kompetenzen: Bahn-/Bustraining, Toilettentraining
- Betreuung am Abend: Schlafrituale, Körperpflege

Bitte sprechen Sie uns an. Wir unterstützen Sie gerne bei der Planung und Umsetzung von Ausflügen, Trainingssituationen oder anderweitigen Planungen.



Teilnahmebedingungen

1. Anmeldung

Für alle Angebote benötigen wir ein ausgefülltes Anmeldeformular von Ihnen. Das Anmeldeformular finden Sie beigelegt in diesem Programm oder unter www.lebenshilfe-weinheim.de. Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie die Teilnahmebedingungen der Lebenshilfe Weinheim e.V. an.

Eine Anmeldung ist für den gesamten Ausschreibungszeitraum verbindlich. Fehltermine können nicht erstattet werden. Sobald Sie eine Anmeldebestätigung von uns erhalten haben, ist Ihre Anmeldung gültig. Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie von uns einen Kalender mit allen Terminen der Jahreskurse, Ferienbetreuungen, Treffs, Tagesausflüge und Events.

Die Sachkosten werden vorab berechnet und können bei Absage nicht erstattet werden. Assistenzkosten und Fahrtkosten für die Jahreskurse werden vierteljährlich abgerechnet. Treffs, Tagesausflüge, Events und Ferienbetreuungen werden direkt im Anschluss abgerechnet.

2. Im Falle der Verhinderung

Für nicht entschuldigtes Fehlen müssen wir Ihnen leider bei allen Angeboten 5,00€ pro Stunde in Rechnung stellen. Unsere Veranstaltungen sind mit einem hohen organisatorischen Aufwand verbunden und wir planen jedem Angebot entsprechend Mitarbeiter ein. Durch diese Maßnahme erhoffen wir uns wieder mehr Kontinuität bei unseren Veranstaltungen.

Jahreskurse und Ferienbetreuungen: Die Nichtteilnahme ist bis zum Vortag telefonisch oder per Email abzusagen, bei kurzfristiger Krankheit spätestens bis 9:00 Uhr des Veranstaltungstages.

Treffs, Tagesausflüge und Events: Die Nichtteilnahme ist mindestens 2 Tage vorher telefonisch oder per Email abzusagen.

3. Abbruch durch den Teilnehmer

Müssen aus wichtigen Gründen (z. B. längere Krankheit, Umzug) die gebuchten und begonnenen Jahreskurse abgebrochen werden, erstatten wir auf Antrag die Sachkosten: bei Abbruch im ersten Vierteljahr 25 %, nach dem 1. Halbjahr 10 %.

Bei Rücktritt von Ferienbetreuungen durch den Teilnehmer bis 6 Wochen vor Beginn wird eine Bearbeitungsgebühr von € 25,00 erhoben. Bis 4 Wochen vor Beginn werden 50 % der Sachkosten fällig, ab einer Woche 100 % der Sachkosten sowie Assistenzkosten, die privat in Rechnung gestellt werden.

Teilnahmebedingungen

4. Absage durch die Lebenshilfe

Wir behalten uns vor, einzelne Kurstage und Fahrdienste abzusagen. Die Teilnehmer werden in solchen Notfällen unter Umständen sehr kurzfristig informiert. Die Lebenshilfe Weinheim e.V. behält sich vor, bei zu wenigen Anmeldungen einen Kurs bis 4 Wochen vor dem Start abzusagen.

5. Fahrdienst

Für Jahreskurse direkt im Anschluss an die Schule oder Werkstatt ist ein Fahrdienst zum Kurs inklusive. Der Fahrdienst nach Hause ist nicht enthalten und muss bei Bedarf gebucht werden. Bitte Fahrdienste auf der Anmeldung entsprechend vermerken.

Bei Tagesausflügen, Events und Treffs können Abholung und Heimfahrdienst bei Bedarf zusätzlich gebucht werden. Bitte auf der Anmeldung entsprechend vermerken.

Für Entfernungen von 1-5 km werden 5,50€ berechnet, von 6-10km 7,50€, von 11-20 km 9,00€ pro Heimfahrt. Weitere Entfernungen auf Anfrage. Bei Rollstuhl-Fahrten berechnen wir einen Aufschlag von € 8,00 pro Fahrt.

6. Medikamente

Benötigte Medikamente, wie Notfallmedikamente gegen Epilepsie, werden auch von Nichtfachkräften und Ehrenamtlern verabreicht. Für alle Medikamente benötigen wir vor dem Jahreskurs oder Ferienbetreuungsbeginn einen aktuellen Medikamentenplan und eine ärztliche Verordnung von Ihnen. Bitte beachten Sie, dass wir ohne diese Verordnung keine Medikamente verabreichen können und so eine Kursteilnahme nicht gestatten können. Bitte geben Sie Ihrem Kind auch Ersatzmedikamente in einem Dosett mit.

7. Verarbeitung und Nutzung Ihrer Daten

Mit Ihrer Anmeldung erlauben Sie uns Ihre persönlichen Daten wie Name, Postadresse und E-Mail-Adresse zu speichern und zu verarbeiten. Somit erhalten Sie von uns Einladungen und Informationen bezüglich neuer Veranstaltungen und Kurse.



Lebenshilfe
Weinheim e.V.



Ihre Ansprechpartner:

Susana Lorente

Familienunterstützende Dienste & Treffs

 06201/98689-21

 lorente@lebenshilfe-weinheim.de



Petra Jäger

Jahreskurse & Ferienbetreuungen

 06201/98689-19

 jaeger@lebenshilfe-weinheim.de

