



2026

JAHRESPROGRAMM



Offene Hilfen und Reisen



LEBENSILFHE WEINHEIM e.V.

ANSPRECHPARTNER*INNEN



Leitung Offene Hilfen und Inklusionsassistenz, Reisen
MARISA LAMMEL
lammel@lebenshilfe-weinheim.de 06201/98689-13



Treffs und Wochenendveranstaltungen, Familienunterstützender Dienst
SUSANA LORENTE
lorente@lebenshilfe-weinheim.de 06201/98689-21



Ferienbetreuung, Kurse und Clubs, Abrechnung
NICOLE NEUMANN
neumann@lebenshilfe-weinheim.de 06201/98689-14



Fahrdienste für alle Angebote aus den Offenen Hilfen
DANIEL SCHMITT
d.schmitt@lebenshilfe-weinheim.de 06201/98689-15

INHALT

1. Offene Hilfen für Erwachsene	04
Abrechnung und Kostenregelungen	05
ABG Offene Hilfen	06
Reha-Sport und Kurse	08
Treffs nach der Werkstatt	17
Ferientreffs	21
Wochenendtreffs	25
Crashkurse	32
2. Rückblick 2025	37 & 47
3. Offene Hilfen für Schüler*innen	38
Mittagsbetreuung	40
Spiel, Spaß und Sport	41
Jugendtreff	42
Schwimmkurs	43
Ferienbetreuung	44
Kinder- und Jugendreise	46
4. Familienunterstützender Dienst	48
5. Reisen für Erwachsene	50
Abrechnung und Kostenregelungen	51
AGB Reisen	52
Reisen	ab 54



LebenshilfeWeinheim
 lebenshilfe.weinheim
 Lebenshilfe Weinheim

www.lebenshilfe-weinheim.de

OFFENE HILFEN

LIEBE TEILNEHMERINNEN UND TEILNEHMER, LIEBE ELTERN, ANGEHÖRIGE UND FREUNDE,



Glück empfinden zu können, verbindet uns alle – Menschen mit und ohne Beeinträchtigung. Dieses gemeinsame Empfinden ist der Herzschlag unserer Lebenshilfe Weinheim. Seit nunmehr über 60 Jahren setzen wir uns dafür ein, Menschen mit Beeinträchtigungen zu begleiten, zu unterstützen und ihnen Teilhabe und Lebensfreude zu ermöglichen.

Ob durch Fahrdienste, unsere Offenen Hilfen oder die Inklusionsassistenz: Wir möchten Ansprechpartner im Alltag sein, Förderung im Leben bieten, Hilfe zur Selbsthilfe stärken und durch barrierefreie Mobilität sowie viele abwechslungsreiche Angebote Gemeinschaft, Ausgleich und Abenteuer schaffen.

All das macht unsere „Lehi“ – wie uns viele liebevoll nennen – aus. Und gerade weil wir gemeinsam

wachsen, entwickeln sich auch unsere Angebote weiter. Aus den Erfahrungen des Jahres 2025 haben wir unsere Treffs und Kurse an einigen Stellen angepasst und ergänzt. So finden Sie in unserem neuen Jahresprogramm sowohl Bewährtes als auch frische Ideen, die noch besser auf die Bedürfnisse unserer Teilnehmerinnen und Teilnehmer eingehen.

Wir laden Sie herzlich ein, das Programm zu entdecken und hoffen, dass viele Angebote Ihr Interesse wecken. Melden Sie sich gerne an – wir freuen uns schon jetzt auf zahlreiche Begegnungen, Gespräche und Erlebnisse mit Ihnen.

Bitte beachten Sie in diesem Jahr die Änderungen der ABGs und lesen diese gründlich.

Sollten Sie Fragen haben, steht unser Team Ihnen selbstverständlich jederzeit zur Verfügung.

KOSTENREGELUNGEN

SACHKOSTEN

Sachkosten sind Kosten die für Eintritte, Verpflegung, Räumlichkeiten oder ähnliche Punkte entstehend.

Sachkosten müssen in der Regel privat bezahlt werden. In manchen Fällen können diese durch die Eingliederungshilfe bezahlt werden.

SACHKOSTEN REHA-SPORT

Durch eine gültige Sportverordnung entfallen bei bis zu 2 Reha-Sport-Kursen die Sachkosten. Dies gilt nur für Kurse bei denen die Assistenzleistungen ebenfalls über die Verordnung abgerechnet werden können.

ASSISTENZKOSTEN 19,50€/pro Stunde

Assistenzkosten sind Kosten für die Betreuung und Pflege. Diese können mit der Pflegekasse oder Eingliederungshilfe abgerechnet werden. Auf Wunsch können diese auch privat in Rechnung gestellt werden.

Pflegekassenleistungen:

- Entlastungsbudget, ab Pflegegrad 2 (Ehemalige Verhinderungs- & Kurzzeitpflege)
- Entlastungsleistungen, ab Pflegegrad 1
- Umwandlungspauschale: nicht genutztes Pflegegeld kann auf das Entlastungsbudget übertragen werden

Eingliederungshilfeleistungen:

- Persönliches Budget
- Bundesteilhabegesetz

VIELBUCHER-PREISE 17,50€ pro Stunde

Ab Buchung von 3 Kursen und 2 Treffs oder 2 Kursen und 3 Treffs bieten wir eine Vielbucher-Assistenzkosten-Pauschale an.

FAHRDIENST JAHRESKURSE

Zu unseren Kursen direkt im Anschluss an die Werkstatt oder Schule ist der Fahrdienst inklusive. Ein Heimfahrdienst kann bei Bedarf gebucht werden, für jede Fahrt werden die Kosten einzeln berechnet.

FAHRDIENST SONSTIGE

Zu unseren sonstigen Angeboten können Hin- und Heimfahrdienste bei Bedarf gebucht werden. Bitte auf der Anmeldung entsprechend vermerken oder rechtzeitig per E-Mail bekannt geben.

FAHRTKOSTEN

Fahrtkosten können in Kombination mit den Assistenzkosten über die Pflegekasse oder Eingliederungshilfe abgerechnet werden.

- 1-5km = 6,50€
- 6-10km = 9,00€
- 11-20km = 10,50€
- weitere Entfernungen auf Anfrage
- Rollstuhlfahrt zzgl. 8,50€

AGB OFFENE HILFEN

1. ANMELDUNG

Für alle Angebote benötigen wir ein ausgefülltes Anmeldeformular von Ihnen. Das Anmeldeformular finden Sie beigelegt in diesem Programm oder unter www.lebenshilfe-weinheim.de. Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie die Teilnahmebedingungen der Lebenshilfe Weinheim e.V. an.

Eine Anmeldung ist für den gesamten Ausschreibungszeitraum verbindlich. Fehltermine können nicht erstattet werden. Sobald Sie eine Anmeldebestätigung von uns erhalten haben, ist Ihre Anmeldung gültig.

Im Jahresprogramm ist ein Kalender mit allen Terminen der Jahreskurse, Ferienbetreuungen, Treffs, Tagesausflüge und Events beigelegt. Bitte vermerken Sie sich nach der Anmeldebestätigung Ihre gebuchten Teilnahmen.

Die Sachkosten werden vorab berechnet und können bei Absage nicht erstattet werden. Assistenzkosten und Fahrtkosten für die Jahreskurse werden vierteljährlich abgerechnet. Treffs, Tagesausflüge, Events und Ferienbetreuungen werden direkt im Anschluss bzw. monatlich abgerechnet.

2. IM FALLE DER VERHINDERUNG

Für nicht entschuldigtes Fehlen müssen wir Ihnen leider bei allen Angeboten 5,00€ pro Stunde sowie entstandene Fahrtkosten privat in Rechnung stellen. Unsere Veranstaltungen sind mit einem hohen organisatorischen Aufwand verbunden und wir planen jedem Angebot entsprechend Mitarbeiter ein. Durch diese Maßnahme erhoffen wir uns wieder mehr Kontinuität bei unseren Veranstaltungen.

Jahreskurse und Ferienbetreuungen: Die Nichtteilnahme ist bis zum Vortag telefonisch oder per Email abzusagen, bei kurzfristiger Krankheit spätestens bis 9:00 Uhr des Veranstaltungstages.

Treffs, Tagesausflüge und Events: Die Nichtteilnahme ist mindestens 2 Tage vorher telefonisch oder per Email abzusagen.

3. ABBRUCH DURCH DEN TEILNEHMER

Müssen aus wichtigen Gründen (z. B. längere Krankheit, Umzug) die gebuchten und begonnenen Jahreskurse abgebrochen werden, erstatten wir auf Antrag die Sachkosten: bei Abbruch im ersten Vierteljahr 25 %, nach dem 1. Halbjahr 10 %.

Bei Rücktritt von Ferienbetreuungen durch den Teilnehmer berechnen wir folgende Sätze:

- bis 6 Wochen vor Beginn wird eine Bearbeitungsgebühr von € 25,00 erhoben
- Bis 4 Wochen vor Beginn werden 50 % der Sachkosten fällig
- ab einer Woche 100 % der Sachkosten sowie Assistenzkosten, die privat in Rechnung gestellt werden.

4. ABSAGE DURCH DIE LEBENSHILFE

Wir behalten uns vor, einzelne Kurstage und Fahrdienste abzusagen. Die Teilnehmer werden in solchen Notfällen unter Umständen sehr kurzfristig informiert. Die Lebenshilfe Weinheim e.V. behält sich vor, bei zu geringer Anmeldungen einen Kurs, Treff oder sonstiges Angebot bis 4 Wochen vor dem Start abzusagen. Bei einer hohen Dichte an

AGB OFFENE HILFEN

Ausfällen (aufgrund von Krankheit, Terminen, o.Ä.) behalten wir uns vor die Veranstaltung kurzfristig abzusagen.

5. FAHRDIENST

Für Jahreskurse direkt im Anschluss an die Schule oder Werkstatt ist ein Fahrdienst zum Kurs inklusive. Der Fahrdienst nach Hause ist nicht enthalten und muss bei Bedarf gebucht werden. Bitte Fahrdienste auf der Anmeldung entsprechend vermerken.

Bei Tagesausflügen, Events und Treffs können Abholung und Heimfahrdienst bei Bedarf zusätzlich gebucht werden. Bitte auf der Anmeldung entsprechend vermerken.

Hin- und Heimfahrdienste werden mit folgenden Sätzen berechnet. Die Preise gelten pro Fahrt und werden bei unentschuldigten Fehlen ebenfalls in Rechnung gestellt.

Änderungen des Ortes der Abholung und Heimfahrt oder zusätzliche Buchung eines Fahrdienstes können bis dienstags in der Veranstaltungswoche angefragt werden. Anfragen nach dem entsprechenden Zeitraum können nicht mehr berücksichtigt werden.

- 1-5 km = 6,50€
- 6-10km = 9,00€
- 11-20 km = 10,50€
- Weitere Entfernungen auf Anfrage
- Bei Rollstuhl-Fahrten berechnen wir einen Aufschlag von 8,50€ pro Fahrt.

Sollte es bei der Abholung oder Heimfahrt zu Wartezeiten des Fahrers über 5 Minuten kommen berechnen wir eine Pauschale von 5,00€.

6. MEDIKAMENTE

Benötigte Medikamente, wie Notfallmedikamente gegen Epilepsie, werden auch von Nichtfachkräften und Ehrenamtlern verabreicht. Für alle Medikamente benötigen wir vor dem Jahreskurs oder Ferienbetreuungsbeginn einen aktuellen Medikamentenplan und eine ärztliche Verordnung von Ihnen. Bitte beachten Sie, dass wir ohne diese Verordnung keine Medikamente verabreichen können und so eine Kursteilnahme nicht gestatten können. Bitte geben Sie Ihrem Kind auch Ersatzmedikamente in einem Dosett mit.

7. VERARBEITUNG UND NUTZUNG IHRER DATEN

Mit Ihrer Anmeldung erlauben Sie uns Ihre persönlichen Daten wie Name, Postadresse und E-Mail-Adresse zu speichern und zu verarbeiten. Somit erhalten Sie von uns Einladungen und Informationen bezüglich neuer Veranstaltungen und Kurse.

1

Reha-Sport und Kurse

Rehabilitations-Kurse dienen zum Erhalt der Mobilität und fördern das Soziale miteinander.

Für einen Rehabilitations-Kurs kann eine Sportverordnung beim Hausarzt beantragt werden. Mit dieser reduziert sich der Eigenanteil der Teilnahme.

Reha-Kurse finden wöchentlich oder im 14-tägigen Rhythmus, außer in den Baden-Württembergischen Ferien, statt.

Eine Anmeldung ist für ein Kalenderjahr gültig. Bei Anmeldung erhalten Sie eine Übersicht der Termine.

Kurs	Tag und Uhrzeit  	Ort 	Seite
Sport- und Geschicklichkeit	Montag 16:00-17:30 Uhr	Maria-Montessori-Schule, Weinheim	9
Dienstags-Club	Dienstag 19:00-21:00 Uhr	Lebenshilfe Weinheim	10
Kegel-Club 1	Dienstag 19:00-21:00 Uhr	Kegelhalle	11
Kegel-Club 2	Dienstag 19:00-21:00 Uhr	Kegelhalle	11
Tanz-Club 1	Donnerstag 16:00-16:45 Uhr	Lebenshilfe Weinheim	12
Tanz-Club 2	Donnerstag 17:00-17:45 Uhr	Lebenshilfe Weinheim	12
Fußball	Freitag 16:00-17:30 Uhr	Maria-Montessori-Schule, Weinheim	13
Anti-Stress-Training	Freitag 16:00-17:30 Uhr	Lebenshilfe Weinheim	14
Spinning	noch ausstehend	noch ausstehend	15
Schwimmen	noch ausstehend	Viktor-Dulger-Bad Hohensachsen	16

NEU!

WIEDER DA!





MONTAGSSPORT

In diesem Kurs erwarten Sie abwechslungsreiche Übungen mit Geräten, Ballspiele und gymnastische Elemente.

Dabei steht nicht nur die Freude an der Bewegung im Vordergrund, sondern auch die Förderung des Selbstvertrauens, die Erhaltung der Beweglichkeit sowie die Stärkung der Ausdauer.



Wann  Montag
16:00-17:30 Uhr

Wo  Maria-Montessori-Schule, Weinheim

Sachkosten  80,00€

Betreuungskosten  Mit Reha-Sport-Verordnung:
14,62€ pro Termin

Ohne Reha-Sport-Verordnung:
29,25€ pro Termin

Anzahl Termine 37



DIENTSTAGS-CLUB

Der Dienstags-Club lädt alle Interessierten herzlich ein, in geselliger Runde zusammenzukommen. Bei einer entspannten Atmosphäre bietet er die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen, neue Kontakte zu knüpfen und bestehende Freundschaften zu pflegen.

Neben dem Klönen gibt es immer wieder kreative Angebote wie gemeinsames Basteln oder kleine Spielrunden, die für Abwechslung und gute Laune sorgen. Jeder kann sich nach Lust und Laune beteiligen – ob beim kreativen Gestalten, beim Spielen oder einfach beim gemütlichen Beisammensein.

Der Kurs richtet sich an alle, die Freude am Austausch, an gemeinsamer Aktivität und am geselligen Zusammensein haben. Ziel ist es, eine offene und freundliche Gemeinschaft zu schaffen, in der sich jeder willkommen fühlt.

Wann		Dienstag, 14-tägig 19:00-21:00 Uhr
Wo		Lebenshilfe Weinheim
Sachkosten		210,00€
Betreuungskosten		39,00€ pro Termin
Anzahl Termine		20
Sonstiges	 	Taschengeld wird für Club-Getränke benötigt (2,00€ pro Termin) Rolli geeignet





KEGEL-CLUB 1 und 2

An diesem Abend steht der Spaß im Vordergrund: Gemeinsam gehen wir zum Kegeln und genießen dabei eine lockere und fröhliche Atmosphäre. Ob Anfänger oder geübte Spieler – alle sind herzlich willkommen, denn beim Kegeln zählt vor allem die Freude an der Bewegung und das gemeinsame Erleben.

Nach der sportlichen Aktivität lassen wir den Abend gemütlich im Restaurant ausklingen. Bei einem leckeren Essen und netten Gesprächen gibt es die Gelegenheit, sich besser kennenzulernen, Kontakte zu vertiefen und den Tag in geselliger Runde ausklingen zu lassen.

Der Kurs richtet sich an alle, die Lust auf Bewegung, Spiel und Geselligkeit haben. Ziel ist es, Gemeinschaft zu erleben, gemeinsam aktiv zu sein und den Abend mit guter Laune und in angenehmer Gesellschaft zu genießen.

Sonstiges		Rolli geeignet
Sonstiges		Taschengeld wird für Essen und Trinken benötigt

Wann		Dienstag, 14-tägig 19:00-21:00 Uhr
Für alle Dienstags-Clubber findet das Kegeln im Wechsel statt		
Wo		Sportkegelhalle, Witzlebenstraße
Sachkosten		80,00€
Betreuungskosten		Mit Reha-Sport- Verordnung: 19,50€ pro Termin Ohne Reha-Sport- Verordnung: 39,00 € pro Termin
Anzahl Termine		17 Termine im Kegeln 1 (Wechsel Di.-Club) 20 Termine im Kegeln 2



TANZ-CLUB 1 und 2

In diesem Kurs dreht sich alles um Rhythmus, Bewegung und gute Laune! Zu abwechslungsreicher Musik lernen wir jede Woche neue Tanzschritte und kleine Choreografien kennen. Dabei stehen nicht Perfektion oder Leistung im Vordergrund, sondern die Freude an der Bewegung und das gemeinsame Erleben.

Ob mit Vorkenntnissen oder ganz ohne Tanzerfahrung – jeder ist willkommen. Durch einfache Schrittfolgen und spielerische Übungen finden alle schnell in den Rhythmus und können ihre Beweglichkeit, Koordination und Kondition verbessern. Gemeinsam nehmen wir an der Special-Olympic-Tanzmeisterschaft teil und bereiten uns auf kleine Auftritte in Rahmen von Sommerfesten oder ähnlichen vor.

Vor allem aber soll der Kurs Spaß machen, Energie schenken und ein Stück Lebensfreude in den Alltag bringen. Musik, Bewegung und Gemeinschaft verbinden – und genau das macht diesen Kurs aus!

Wann		Donnerstag 16:00-16:45 Uhr und 17:00-17:45 Uhr
Die Zuteilung der Uhrzeit erfolgt nach Anmeldung und Absprache		
Wo		Lebenshilfe Weinheim
Sachkosten		80,00€
Betreuungskosten		Mit Reha-Sport-Verordnung: keine zusätzlichen Kosten Ohne Reha-Sport-Verordnung: 14,62€ pro Termin
Anzahl Termine		36 pro Kurs



FUSSBALL

Dieser Kurs bietet eine abwechslungsreiche Mischung aus Bewegung, Technik und Teamtraining. Zu Beginn jeder Einheit steht ein gemeinsames Aufwärmtraining, das Körper und Geist auf die folgenden Übungen vorbereitet. Anschließend widmen wir uns gezielt der Taktik- und Technikschulung, bei der sowohl die Grundlagen als auch fortgeschrittene Fertigkeiten vermittelt und vertieft werden.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Vorbereitung für Turniere: Durch gezieltes Training lernen die Teilnehmenden, ihre Stärken einzusetzen und im Spiel souverän aufzutreten. Neben den sportlichen Fähigkeiten werden dabei auch Selbstvertrauen, Körperbewusstsein und die Freude an der eigenen Leistung gefördert.

Darüber hinaus spielt das Miteinander eine große Rolle. Durch gemeinsames Üben und Spielen wächst das Teamgefühl, und jeder kann erleben, wie wertvoll Zusammenarbeit und gegenseitige Unterstützung sind.

Der Kurs eignet sich für alle, die Spaß am Sport haben, ihre Technik verbessern, sich gemeinsam mit anderen weiterentwickeln und dabei jede Menge Teamgeist erleben möchten.

Wann		Freitag 16:00-17:30 Uhr
Wo		Maria-Montessori-Schule, Weinheim
Sachkosten		80,00€
Betreuungskosten		Mit Reha-Sport-Verordnung: 14,62€ pro Termin Ohne Reha-Sport-Verordnung: 29,25€ pro Termin
Anzahl Termine		36



ANTI-STRESS-TRAINING

Dieser Kurs verbindet Elemente aus Yoga, Qi Gong und Pilates, um Körper und Geist in Einklang zu bringen. Durch sanfte, aber wirkungsvolle Bewegungen wird die Beweglichkeit gefördert, die Muskulatur gestärkt und die Körperhaltung verbessert.

Ein wesentlicher Bestandteil ist die kontrollierte Atmung, die nicht nur die Übungen unterstützt, sondern auch zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit beiträgt. Konzentration und Achtsamkeit spielen dabei eine wichtige Rolle und helfen, den Alltag hinter sich zu lassen und ein harmonisches Gleichgewicht zu finden.

Der Kurs ist für Anfänger ebenso geeignet wie für Fortgeschrittene. Ziel ist es, das eigene Körperbewusstsein zu vertiefen, Stress abzubauen und neue Energie zu schöpfen. In einer ruhigen und entspannten Atmosphäre können die Teilnehmenden ihre Beweglichkeit steigern und zugleich Gelassenheit und Wohlbefinden fördern.

Wann		Freitag 16:00-17:30 Uhr
Wo		Lebenshilfe Weinheim
Sachkosten		80,00€
Betreuungskosten		Mit Reha-Sport-Verordnung: 14,62€ pro Termin Ohne Reha-Sport-Verordnung: 29,25€ pro Termin
Anzahl Termine		36



NEU!

SPINNING

Dieser Kurs richtet sich speziell an Anfänger, die Spinning einmal ausprobieren möchten. In einer kleinen, motivierenden Gruppe werden die Grundlagen des Indoor-Cyclings Schritt für Schritt erklärt. Dabei legen wir besonderen Wert auf eine enge Begleitung: Sie erhalten klare Anleitungen zur richtigen Sitzposition, zur Technik und zur Belastungssteuerung, damit Sie sicher und mit Freude trainieren können.

Gemeinsam radeln wir zu motivierender Musik, steigern nach und nach die Ausdauer und verbessern die Fitness – ganz ohne Überforderung. Durch individuell anpassbare Widerstände kann jeder in seinem eigenen Tempo mitmachen.

Ziel des Kurses ist es, Spaß an der Bewegung zu entwickeln, Kondition aufzubauen und erste Erfolge zu erleben – begleitet von professioneller Unterstützung, die für Sicherheit und Motivation sorgt.

Die genauen Termine sind noch in Planung. Kreuzen Sie gerne Ihr Interesse auf der Anmeldung an, dann erhalten Sie rechtzeitig alle wichtigen Infos.

Wann		Noch in Planung
Wo		Noch in Planung
Sachkosten		80,00€
Betreuungskosten		Mit Reha-Sport-Verordnung: 14,62€ pro Termin Ohne Reha-Sport-Verordnung: 29,25€ pro Termin
Anzahl Termine		Voraussichtlich 15 Termine



SCHWIMMEN FÜR ERWACHSENE

In diesem Kurs nutzen wir die positiven Eigenschaften des Wassers, um Beweglichkeit, Kondition und Wohlbefinden zu fördern. Durch gezielte Wassergymnastik werden Gelenke entlastet, die Muskulatur gestärkt und die Beweglichkeit erhalten. Spielerische Übungen bringen Abwechslung und Freude in die Stunde und motivieren zu mehr Aktivität im Wasser.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf dem Erlernen und Ausprobieren verschiedener Schwimmstile. Schritt für Schritt werden die Bewegungen erklärt und geübt, sodass jeder Teilnehmer sein Können erweitern oder auffrischen kann.

Der Kurs ist für alle geeignet, die ihre Fitness im Wasser verbessern, ihre Beweglichkeit erhalten und gleichzeitig Spaß in der Gruppe erleben möchten. Ziel ist es, die eigene Wassererfahrung zu vertiefen, Neues auszuprobieren und Gesundheit mit Freude zu verbinden.





Die genauen Termine sind noch in Planung. Kreuzen Sie gerne Ihr Interesse auf der Anmeldung an, dann erhalten Sie rechtzeitig alle wichtigen Infos.

Wann		Noch in Planung
Wo		Viktor-Dulger-Bad Hohensachsen
Sachkosten		100,00€
Betreuungskosten		Mit Reha-Sport-Verordnung: 14,62€ pro Termin Ohne Reha-Sport-Verordnung: 29,25€ pro Termin
Anzahl Termine		Voraussichtlich 30 Termine

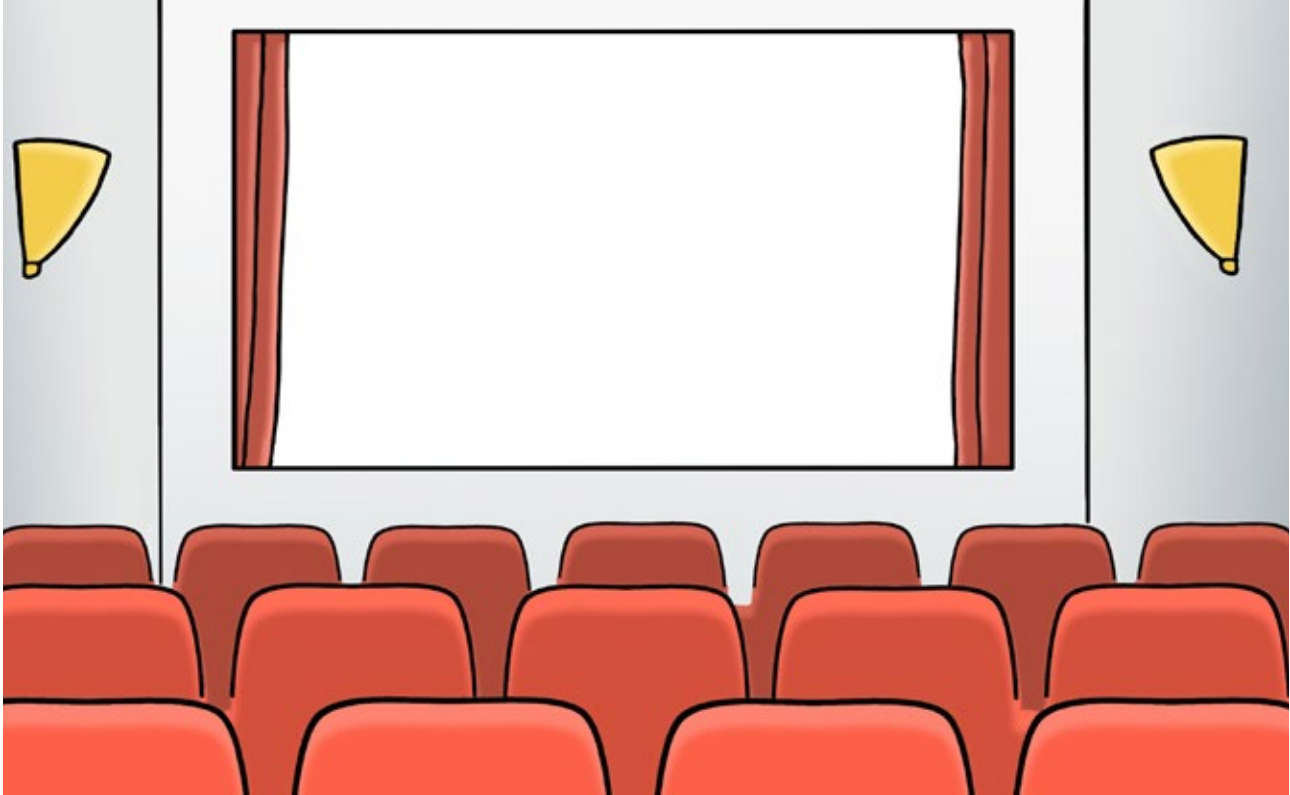
2 Treffs nach der Werkstatt

Nach der Werkstatt noch etwas unternehmen, entspannen und Freunde treffen? Dann bist du bei den Treffs nach der Werkstatt genau richtig.

Die entsprechenden Treffs finden 1x im Monat statt. Einzelne Anmeldungen sind möglich. Bei Anmeldung erhalten Sie eine Übersicht der Termine.

Angebot	Tag und Uhrzeit  	Ort 	Seite
Kinotreff	Mittwoch variieren je nach Vorstellung ca. 17:30-20:30 Uhr	Modernes Theater Weinheim	18
Disco-Abend Wiesloch	Freitag 18:30-22:30 Uhr	Lebenshilfe Wiesloch Tom-Mutter-Schule	19
Medien-Macher 	Dienstag 16:00-17:30 Uhr	Lebenshilfe Weinheim	20





KINOTREFF – Filmabend für Filmfans

Du hast Lust, die neuesten Kinofilme auf der großen Leinwand zu erleben? Dann komm zu unserem Kinotreff! Gemeinsam machen wir es uns im Kino gemütlich, tauchen in spannende Geschichten ein und genießen das besondere Kino feeling.

Damit die Stimmung perfekt wird, darf natürlich auch ein kühles Getränk oder etwas Knabberzeug nicht fehlen – bring dir dafür bitte etwas Taschengeld mit.

Der Kinotreff ist die ideale Gelegenheit, aktuelle Filme zu sehen, dich mit anderen auszutauschen und einen schönen Abend in netter Gesellschaft zu verbringen.



Wann		Mittwoch 17:30–20:30 Uhr
Beginn und Ende variiert je nach Vorstellung		
Wo		Modernes Theater Weinheim
Sachkosten		165,00€
Betreuungskosten		58,50€
Taschengeld		Es wird Taschengeld benötigt
Sonstiges		Rolli geeignet
Anzahl Termine		11

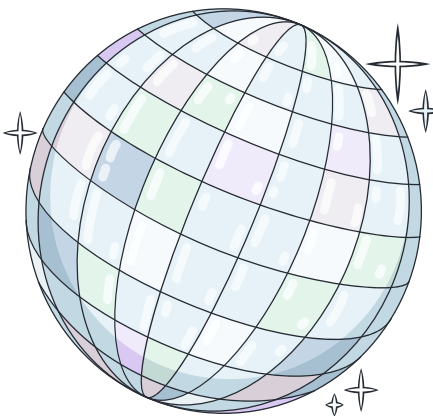


DISCO-ABEND bei der Lebenshilfe Wiesloch

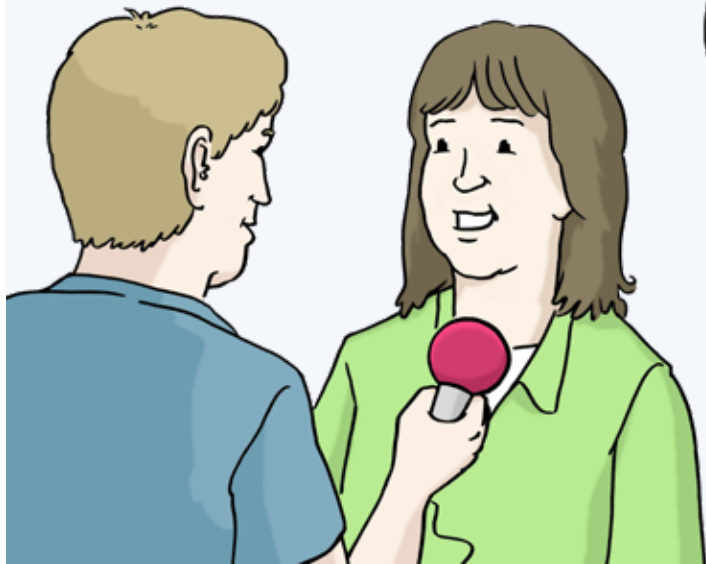
Lust auf gute Stimmung, coole Musik und Tanzen bis die Füße müde werden? Dann komm mit uns zur Disco der Lebenshilfe Wiesloch! Dort erwarten dich tolle Songs, eine fröhliche Atmosphäre und jede Menge Gelegenheit, neue Leute kennenzulernen oder alte Bekannte wiederzutreffen.

Ob du einfach nur zuhören, mitsingen oder dich auf der Tanzfläche austoben möchtest – alles ist erlaubt. Hauptsache, du hast Spaß und genießt den Abend in netter Gesellschaft.

Bitte bring etwas Taschengeld für Getränke mit, damit du zwischendurch neue Energie tanken kannst.



Wann		Freitag 18:30–22:30 Uhr
Wo		Tom-Mutter-Schule Wiesloch
Sachkosten		200,00€
Betreuungskosten		78,00€
Taschengeld		Es wird Taschengeld benötigt
Sonstiges		Rolli geeignet
Anzahl Termine		11



NEU!

MEDIEN-MACHER – Podcast aufnehmen und Zeitung gestalten

Du erzählst gerne Geschichten aus deinem Alltag oder aus der Lebenshilfe? Du plauderst mit Freude über spannende Themen, diskutierst mit anderen über Film und Fernsehen oder tauschst dich über den neuesten Gossip aus der Werkstatt aus? Dann bist du bei den Medien-Machern genau richtig! Gemeinsam starten wir die erste Lebenshilfe-Podcast-Aufnahme. Wir überlegen uns Themen, gestalten spannende Gespräche und sorgen für eine tolle Atmosphäre – inklusive selbstgebauter Kulissen und einem kreativen Hintergrund.

Aber damit nicht genug: Parallel entsteht die erste Lebenshilfe-Zeitung! Hier wirst du zum Reporter oder zur Reporterin:

- Wir führen Interviews mit unseren erfolgreichen Sportlern,
- sind als Paparazzi bei Turnieren unterwegs,
- berichten über die neuesten Trends
- und füllen die Seiten mit spannenden Geschichten, die uns bewegen.

Ob vor dem Mikrofon, hinter der Kamera oder beim Schreiben – hier kannst du dich ausprobieren, kreativ sein und deine Medien-Ideen Wirklichkeit werden lassen.

Wann		Dienstag 16:00– 17:30 Uhr
Wo		Lebenshilfe Weinheim
Sachkosten		150,00€
Betreuungskosten		29,25€
Anzahl Termine		11

3 Ferientreffs

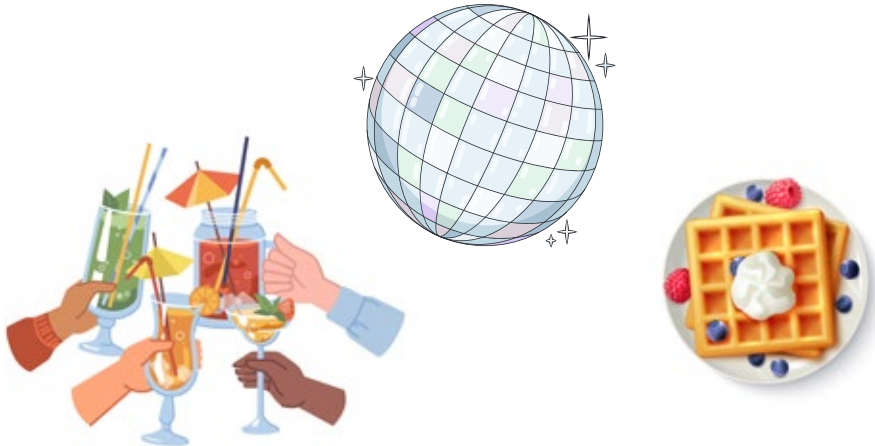
Unsere Ferientreffs finden ausschließlich in den Baden-Württembergischen Ferien statt.

Sie sind ein Ersatz- und Ausgleichsangebot für unsere entfallenen Reha-Kurse und bieten die Möglichkeit, gemeinsam eine abwechslungsreiche Freizeit zu gestalten.

Im Mittelpunkt stehen Begegnung, Austausch und Spaß: Wir wollen miteinander ins Gespräch kommen, kleine Aktivitäten unternehmen und einfach eine gute Zeit haben.

Einzelne Anmeldungen sind möglich. Bei Anmeldung erhalten Sie eine Übersicht der Termine.

Angebot	Tag und Uhrzeit  	Ort 	Seite
Feierabend-Club 	Dienstag 16:00-18:30 Uhr	Lebenshilfe Weinheim	22
Disco Weinheim 	Freitag 19:00-21:30 Uhr	Lebenshilfe Weinheim	23
Kaffee-Klatsch	Donnerstag 16:00-18:00 Uhr	Café Mittendrin	24





NEU!

FEIERABEND-CLUB

Beim Feierabendtreff lassen wir den Tag in entspannter Atmosphäre ausklingen! Mal sitzen wir gemütlich beisammen und genießen ein gemeinsames Essen – ob Grillabend, gemeinsames Kochen oder einfach ein Snackbuffet. An anderen Tagen wird gebastelt, gewerkelt oder kreativ gestaltet. Eins ist klar – hungrig, durstig oder gelangweilt geht keiner nach Hause.

Der Feierabendtreff ist offen für alle, die Lust auf Geselligkeit, Austausch und abwechslungsreiche Abende haben. Das Programm wird gemeinsam gestaltet – jede Idee ist willkommen!



Wann		Dienstag 16:00-18:30 Uhr
Wo		Lebenshilfe Weinheim
Sachkosten		10,00€ pro Termin
Betreuungskosten		48,75€ pro Termin
Sonstiges		Rolli geeignet

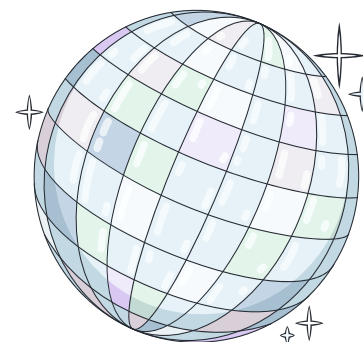


NEU!

DISCO WEINHEIM

Party-People aufgepasst! Ab sofort gibt es auch in unserer Lebenshilfe endlich eine Disco. Freut euch auf gute Musik aus den letzten Jahrzehnten, Schlager- und Ballermann-Hits – alles, was das Herz begehrt.

Für kleine Tanzpausen stehen erfrischende, kalte Getränke bereit. Tanzt, feiert und genießt Euren Tanzabend!



Wann		Freitag 19:00-21:30 Uhr
Wo		Lebenshilfe Weinheim
Sachkosten		5,00€ pro Termin
Betreuungskosten		48,75€ pro Termin
Taschengeld		Es wird Taschengeld benötigt (ca. 3,00€)
Sonstiges		Rolli geeignet

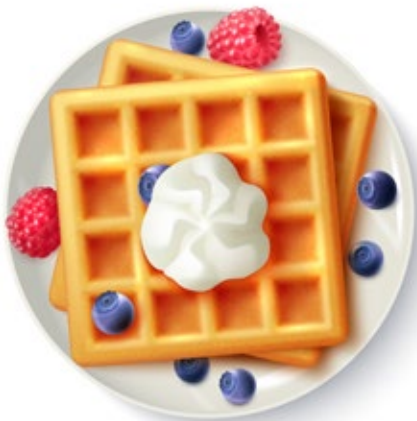


KAFFEE-KLATSCH

In den Baden-Württembergischen Ferien laden wir Euch Donnerstags herzlich ins Café Mittendrin in Schriesheim ein, um den Tag bei köstlichen Waffeln gemütlich ausklingen zu lassen.

Ob mit Zimt und Zucker, cremigem Nutella oder fruchtiger Marmelade – hier ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Genießt die entspannte Atmosphäre, schlemmt nach Herzenslust und lasst den Alltag hinter euch. Ein süßer Moment, der den Donnerstag zu etwas Besonderem macht!



Wann  Donnerstag
16:00-18:00 Uhr

Wo  Café Mittendrin
Schriesheim

Sachkosten  10,00€ pro Termin

Betreuungskosten  39,00€ pro Termin

Sonstiges  Rolli geeignet




4 Wochenend-Treffs

Unsere Wochenendtreffs finden vier-sechs Mal im Jahr statt und bieten ein buntes Programm für jede*n. Ob gemütlich und ruhig oder aktiv und abenteuerlich – für jeden Geschmack ist etwas dabei.

Die Treffen sind eine schöne Gelegenheit, neue Leute kennenzulernen, gemeinsam etwas zu un-

ternehmen und die Freizeit abwechslungsreich zu gestalten.

Einzelne Anmeldungen sind möglich. Bei Anmeldung erhalten Sie eine Übersicht der Termine.

Angebot	Tag und Uhrzeit  	Ort 	Seite
Abenteuer-Treff	Samstag Uhrzeiten variieren je nach Unternehmung, ca. 09:00-18:00 Uhr	Treffpunkt Lebenshilfe Weinheim	26
Freizeit-Treff	Samstag Uhrzeiten variieren je nach Unternehmung, ca. 10:00-14:00 Uhr	Treffpunkt Lebenshilfe Weinheim	27
Frühstücks-Treff	Sonntag 10:00-13:00 Uhr	Lebenshilfe Weinheim	28
Spiele-Treff	Sonntag 14:00-17:00 Uhr	Lebenshilfe Weinheim	29
Stammtisch	Sonntag 11:30-14:30 Uhr	Verschiedene Restaurants	30
Disco-Bowling	Samstag 18:00-24:00 Uhr	BowlingCenter Viernheim	31



ABENTEUER-TREFF

Gemeinsam besuchen wir einen kleinen Freizeitpark und seine atemberaubenden Attraktionen – ein Tag voller Spaß und Abenteuer wartet auf euch!

Für ein gemütliches Picknick zwischendurch bitte einen Rucksack mit Getränken mitbringen. Für das warme Mittagessen denkt bitte an etwas Taschengeld.

Lasst uns zusammen einen unvergesslichen Tag voller Action, Spaß und guter Laune erleben!



Wann



Samstag
ca. 09:00-18:00 Uhr

Uhrzeiten variieren je nach Unternehmung

Wo



Treffpunkt
Lebenshilfe Weinheim

Sachkosten



45,00€ pro Termin

Betreuungskosten



120,00€ Tagessatz

Taschengeld



Es wird Taschengeld benötigt



FREIZEIT-TREFF

Mit kleinen Ausflügen lassen wir die Woche entspannt ausklingen: ein gemütliches Picknick auf der Neckarwiese, ein leckeres Eis in der Sonne, eine Runde Mini-Golf oder ein Bummel über den Flohmarkt.

So starten wir ganz entspannt und mit viel Freude ins Wochenende.



Wann



Samstag
ca. 10:00-14:00 Uhr

Uhrzeiten variieren je nach Unternehmung

Wo



Treffpunkt
Lebenshilfe Weinheim

Sachkosten



20,00€ pro Termin

Betreuungskosten



78,00€ pro Termin

Taschengeld



Es wird Taschengeld benötigt

Sonstiges



Rolli geeignet



FRÜHSTÜCKS-TREFF

In der Lebenshilfe starten wir den Tag gemeinsam mit einem leckeren Frühstück und netten Gesprächen über alles, was uns bewegt.

Im Sommer genießen wir die gemütliche Atmosphäre auf unserer Terrasse, während wir im Winter in unseren warmen Räumlichkeiten bei stimmungsvoller Weihnachtsmusik zusammensitzen.

Es erwartet euch eine abwechslungsreiche Auswahl – mal ganz klassisch, mal mit besonderen Themen wie einem Pancake-Frühstück oder einem herzhaften Eier-Frühstück. So wird jede Runde zu einem kleinen Highlight!

Wann		Sonntag 10:00-13:00 Uhr
Wo		Lebenshilfe Weinheim
Sachkosten		15,00€ pro Termin
Betreuungskosten		58,50€ pro Termin
Sonstiges		Rolli geeignet



SPIELE-TREFF

Ob klassische Gesellschaftsspiele, spannende Wii-Spiele oder lustige Gartenaktionen – bei unserem Spieletreff probieren wir alles aus, was Freude macht.

Dazu gibt es leckere Snacks und gute Musik. In entspannter und gemütlicher Runde genießen wir gemeinsam einen abwechslungsreichen Nachmittag voller Spaß, Lachen und kleiner Wettbewerbe.

Wann		Sonntag 14:00-17:00 Uhr
Wo		Lebenshilfe Weinheim
Sachkosten		10,00€ pro Termin
Betreuungskosten		58,50€ pro Termin
Sonstiges		Rolli geeignet



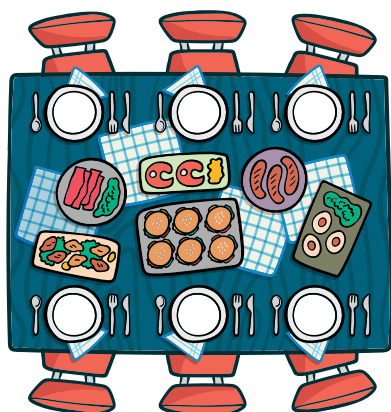


STAMMTISCH

Mal steht ein deftiges Schnitzessen beim Jöste-Andres auf dem Programm, mal genießen wir einen Gyrosteller beim Griechen. Auch ein chinesisches Buffet, leckere Pizza oder ein saftiger Mega-Burger dürfen nicht fehlen.

So entdecken wir abwechslungsreiche Restaurants, probieren internationale Spezialitäten und lassen uns immer wieder auf neue kulinarische Erlebnisse ein.

Ganz nach Lust und Laune – Hauptsache lecker und in geselliger Runde!



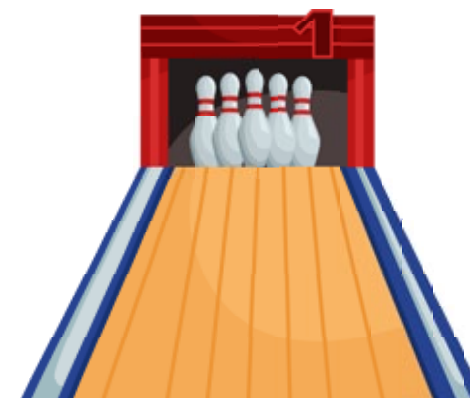
Wann		Sonntag 11:30-14:30 Uhr
Wo		Treffpunkt Lebenshilfe Weinheim
Sachkosten		16,50€ pro Termin
Betreuungskosten		58,50€ pro Termin
Taschengeld		Es wird Taschengeld benötigt



DISCO-BOWLING

Wir starten mit einem leckeren Abendessen, bei dem wir uns für die Nacht stärken. Danach geht's weiter zum Disco-Bowling: mit cooler Musik, einer bunten Lichter-Show und ganz viel Bewegung auf der Bahn.

Ob beim sportlichen Wettkampf oder einfach nur zum Spaß – hier kommt garantiert Partystimmung auf!



Wann		Samstag 18:00-24:00 Uhr
Wo		BowlingCenter Viernheim
Sachkosten		28,50€ pro Termin
Betreuungskosten		110,00€ pro Termin
Taschengeld		Es wird Taschengeld benötigt

5

Crashkurse



Unsere Crash-Kurse bestehen aus 4 bis 10 aufeinanderfolgenden Terminen und bieten die Möglichkeit, in kurzer Zeit intensiv Neues zu lernen und auszuprobieren.

Im Mittelpunkt stehen das Erlernen lebenspraktischer Fertigkeiten, die Entfaltung der eigenen

Kreativität und natürlich jede Menge gemeinsamer Spaß.

Eine Anmeldung ist nur für den gesamten Kursblock möglich.

Angebot	Tag und Uhrzeit  	Ort 	Seite
Kochstube	Samstag 10:00-14:30 Uhr	Lebenshilfe Weinheim	33
Backkurs 	Samstag 10:00-14:30 Uhr	Lebenshilfe Weinheim	34
Kunstwerkstatt 	Samstag 10:00-14:00 Uhr	Lebenshilfe Weinheim	35
Handwerks-Treff 	Mittwoch 16:00-19:00 Uhr	Lebenshilfe Weinheim	36



KOCHSTUBE – vom Rezept zum gemeinsamen Menü

Gemeinsam machen wir uns zusammen auf den Weg zum Einkaufen und stellen alle Zutaten für ein köstliches 3-Gänge-Menü zusammen.

Anschließend wird gemeinsam geschnippelt, gerührt und gekocht – so entsteht Schritt für Schritt ein leckeres Menü, das wir in gemütlicher Runde genießen.

Ob Themen-Abend wie eine Reise nach Italien oder Spanien, ausschließlich kalte Gericht oder außergewöhnliche Zutaten – uns sind keine Grenzen gesetzt.

Damit es richtig abwechslungsreich wird, dürft ihr gerne eure Lieblingsrezepte mitbringen und einbringen. Vielleicht entdecken wir dabei ganz neue Geschmacksrichtungen und Ideen. Der Spaß am Kochen und das gemeinsame Erlebnis stehen dabei im Vordergrund.



Wann  Samstag
10:00-14:30 Uhr

Wo  Lebenshilfe
Weinheim

Sachkosten  150,00€

Betreuungskosten  87,75€ pro Termin

Anzahl Termine 6



NEU!

BACKKURS – vom Brot bis zur süßen Versuchung

In unserem Backkurs dreht sich alles um den Duft von frisch Gebackenem. Gemeinsam gehen wir einkaufen, wählen die passenden Zutaten aus und legen dann selbst Hand an.

Auf dem Programm steht eine bunte Mischung: Wir backen herzhaftes Brot, leckeren Kuchen und feine Plätzchen. Schritt für Schritt probieren wir verschiedene Techniken aus und lernen dabei den Umgang mit unterschiedlichen Backutensilien kennen – von der Spritztülle für filigrane Verzierungen bis hin zum Arbeiten mit Fondant für kreative Dekorationen.

Ob Einsteiger*in oder Backerfahrener – hier ist für alle etwas dabei. Am Ende genießen wir unsere selbstgemachten Leckereien in geselliger Runde.

Wann		Samstag 10:00-14:30 Uhr
Wo		Lebenshilfe Weinheim
Sachkosten		100,00€
Betreuungskosten		87,75€ pro Termin
Anzahl Termine		4



NEU!

KUNSTWERKSTATT – Farben, Formen, Fantasie

In unserer Kunstwerkstatt lassen wir der Fantasie freien Lauf. Gemeinsam malen und gestalten wir Bilder, die unter anderem für unseren Lebenshilfe-Kalender verwendet werden können.

Dabei probieren wir viele verschiedene Materialien aus: von buntem Papier über Leinwände bis hin zu anderen Untergründen. Auch bei den Farben und Stiften ist für jede*n etwas dabei – ob Wasserfarben, Acrylfarben, Wachsmal- oder Filzstifte.

Die Kunstwerkstatt lädt dazu ein, Neues auszuprobieren, Ideen miteinander zu teilen und mit Freude eigene Kunstwerke entstehen zu lassen. Ganz ohne Druck und mit einem gemeinsamen Frühstück starten wir in den Tag – hier zählt die Lust am Gestalten und der Spaß am gemeinsamen Tun.

Wann		Samstag 10:00-14:00 Uhr
Wo		Lebenshilfe Weinheim
Sachkosten		120,00€
Betreuungskosten		78,75€ pro Termin
Anzahl Termine		6
Leitung		Christine Andres und Nicole Neumann





NEU!



HANDWERKSTREFF – kreativ mit Holz, Stoff & Co.

Im Handwerkstreff wird gesägt, gebaut, genäht und gestaltet. Gemeinsam probieren wir verschiedene handwerkliche Techniken aus und lernen dabei den Umgang mit unterschiedlichen Materialien kennen – von Holz bis Stoff.

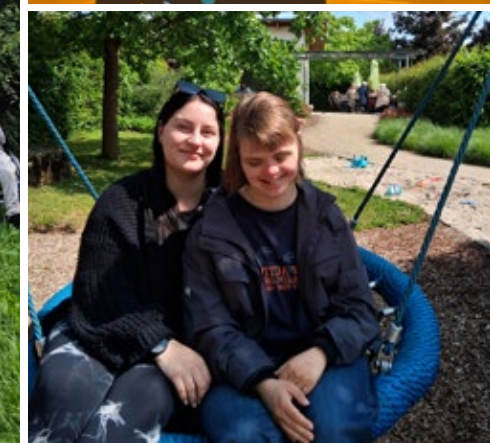
Die Bandbreite unserer Projekte ist groß: Wir fertigen praktische Dinge wie Aufbewahrungskörbchen oder Tischsets, gestalten dekorative Kissen oder lassen schöne Gartendeko entstehen. Schritt für Schritt werden Handwerksarbeiten anschaulich vermittelt, sodass jeder mitmachen kann – egal ob mit Vorerfahrung oder als Einsteigerin.

Hier geht es nicht nur ums Werkeln, sondern auch ums Ausprobieren, Kreativsein und das gemeinsame Erleben.

Wann		Mittwoch 16:00-19:00 Uhr
Wo		Lebenshilfe Weinheim
Sachkosten		150,00€
Betreuungskosten		58,50€ pro Termin
Anzahl Termine		5
Leitung		Marisa Lammel und Stephan Schirmer



Rückblick 2025





SCHÜLER*INNEN

LIEBE KINDER, JUGENDLICHE UND ELTERN,






wir freuen uns, Euch unser aktuelles Programm vorstellen zu dürfen! Mit vielfältigen Angeboten schaffen wir Räume für Spaß, Gemeinschaft, Bewegung und Erholung – genau das Richtige, um den Alltag abwechslungsreich und bunt zu gestalten.

Unsere Ferienbetreuung in allen baden-württembergischen Ferien sorgt dafür, dass Kinder gut versorgt sind, spannende Aktionen erleben und Eltern entlastet werden. Als besonderes Highlight laden wir zu unserer Kinder- und Jugendreise ein, bei der Abenteuer, neue Freundschaften und jede Menge Spaß im Mittelpunkt stehen.

Auch unsere Kursangebote können sich sehen lassen: Endlich wieder Schwimmen – von den ersten Seepferdchen-Bewegungen bis hin zu fortgeschrittenen Seeräubern ist alles dabei. Unser Jugendtreff, jetzt sogar wöchentlich, bietet jungen Menschen die Möglichkeit, sich zu treffen, auszutauschen und gemeinsam Aktionen zu starten. Natürlich wieder mit dabei ist unser Angebot der Mittagsbetreuung mit warmem Mittagessen und anschließendem Sportprogramm an zwei Tagen in der Woche.

Wir freuen uns auf viele schöne Momente mit Euch und wünschen schon jetzt viel Freude beim Stöbern in unseren Angeboten!



Angebot	Tag und Uhrzeit  	Ort 	Seite
Mittagsbetreuung	Mittwoch 12:30-14:00 Uhr	Lebenshilfe Weinheim	40
Spiel, Spaß und Sport	Mittwoch 14:00-15.30 Uhr	Maria-Montessori-Schule	41
Mittagsbetreuung	Freitag 12:30-14:00 Uhr	Lebenshilfe Weinheim	40
Spiel, Spaß und Sport	Freitag 14:00-15:30 Uhr	Maria-Montessori-Schule	41
Jugendtreff	Mittwoch 16:00-18:00 Uhr	Lebenshilfe Weinheim	42
Schwimmen 	in Planung	Viktor-Dulger-Bad Hohensachsen	43
Ferienbetreuung	In allen baden-württembergischen Ferien	Lebenshilfe Weinheim	44 & 45
Kinder- und Jugendreise	Do.09.04.- So.12.04.2026	Legoland Deutschland	46



MITTAGSBETREUUNG

Nach einem anstrengenden Schultag geht es direkt in die Lebenshilfe. Dort wartet ein leckeres, ausgewogenes Mittagessen auf Euch. In gemütlicher Runde essen wir gemeinsam, tauschen uns aus und tanken neue Energie.

Im Anschluss habt ihr Zeit, das zu tun, was Euch guttut: Wer Lust hat, kann zusammen mit anderen spielen, basteln oder draußen aktiv sein. Wer es lieber ruhiger mag, darf sich zurückziehen, entspannen oder einfach eine kleine Pause einlegen.

Wann		Mittwoch und Freitag 12:30-14:00 Uhr
Wo		Lebenshilfe Weinheim
Sachkosten		310,00€
Betreuungskosten		29,25€ pro Termin
Anzahl Termine		37



SPIEL, SPASS UND SPORT

In diesem Kurs steht die Freude an der Bewegung im Mittelpunkt. Mit abwechslungsreichen Spielen und Übungen fördern wir auf spielerische Weise Geschicklichkeit, Koordination und Beweglichkeit. Dabei kommen verschiedene Materialien wie Bälle, Reifen oder Geräteparcours zum Einsatz, die für Spaß, Abwechslung und kleine Herausforderungen sorgen.

Neben der aktiven Bewegung legen wir auch Wert auf Entspannung. Durch kleine Ruheübungen lernen die Teilnehmenden, wie wichtig Erholung für Körper und Geist ist und wie man nach der Aktivität wieder ins Gleichgewicht findet.

Ein weiterer Schwerpunkt ist das Miteinander: In Gruppenspielen und gemeinsamen Übungen werden soziale Kompetenzen gestärkt, Teamgeist gefördert und gegenseitige Rücksichtnahme geübt. Der Kurs eignet sich für alle, die Spaß an Bewegung

haben, Neues ausprobieren und zugleich ihre sozialen Fähigkeiten und ihr Wohlbefinden verbessern möchten.



Wann		Mittwoch und Freitag 14:00-15:30 Uhr
Wo		Maria-Montessori-Schule, Weinheim
Sachkosten		80,00€
Betreuungskosten		Mit Reha-Sport-Verordnung: 14,62€ pro Termin Ohne Reha-Sport-Verordnung: 29,25€ pro Termin
Anzahl Termine		37



JUGENDTREFF

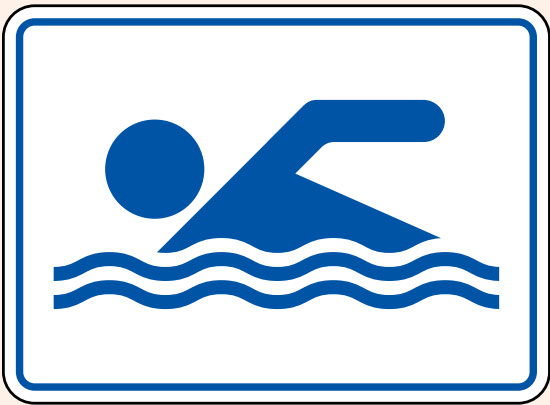
Unser Jugendtreff ist ein offener Raum für Begegnung, Gemeinschaft und jede Menge Spaß. Hier haben Jugendliche die Möglichkeit, sich in entspannter Atmosphäre zu treffen, neue Leute kennenzulernen und gemeinsam Zeit zu verbringen. Ob beim Chillen, Spielen oder in Gesprächen – im Mittelpunkt steht das Miteinander.

Besonders wichtig ist uns, dass die Jugendlichen aktiv an der Gestaltung des Programms beteiligt sind. Gemeinsam entwickeln wir Ideen und setzen sie in die Tat um: von kreativen Aktionen wie Bastel- oder Kochprojekten bis hin zu sportlichen Aktivitäten, Spieleabenden oder Ausflügen. Auch besondere Events wie ein Disco- oder Karaoke-Abend gehören dazu und werden nach den Wünschen der Gruppe organisiert.

Der Jugendtreff bietet somit nicht nur Abwechslung und spannende Aktionen, sondern auch Raum für eigene Ideen, Austausch und Freundschaften. Jede*r ist eingeladen, vorbeizukommen, mitzumachen und den Treff zu einem Ort zu machen, an dem man sich wohlfühlt und gemeinsam eine gute Zeit hat.



Wann		Mittwoch 16:00-18:00 Uhr
Wo		Lebenshilfe Weinheim
Sachkosten		300,00€
Betreuungskosten		39,00€ pro Termin
Anzahl Termine		37



WIEDER
DA!

SEEPFERDCHEN- UND SEERÄUBERKURS

Unsere Schwimmkurse „Seepferdchen“ und „Seeräuber“ bieten Kindern einen spielerischen und sicheren Einstieg in die Welt des Schwimmens. Im Mittelpunkt stehen Freude an der Bewegung im Wasser, die Stärkung des Selbstvertrauens sowie das Erleben von Gemeinschaft in der Gruppe.

Seepferdchen-Kurs: Wassergewöhnung für Anfänger:innen

In diesem Kurs werden die Kinder behutsam an das Element Wasser herangeführt. Durch zahlreiche spielerische Übungen lernen sie sich sicher im Wasser zu bewegen und erste Schwimmbewegungen auszuprobieren. Spiele und kleine Abenteuer sorgen dafür, dass das Lernen Spaß macht und das Gruppengefühl gestärkt wird. Ziel ist es, eine solide Basis für die weitere Schwimmbildung zu schaffen und die Voraussetzungen für das Seepferdchen-Abzeichen zu erlernen.

Seeräuber-Kurs: für kleine Wasserratten mit Erfahrung

Der Seeräuber-Kurs richtet sich an Kinder, die bereits sicherer im Wasser sind und ihre Fähigkeiten ausbauen möchten. Hier geht es um mehr Ausdauer und Technik: tiefes Tauchen, schnelle Bahnen schwimmen und das Bestehen der sogenannten

Wann		Noch in Planung
Wo		Viktor-Dulger-Bad Hohensachsen
Sachkosten		250,00€ pro Block
Betreuungskosten		Mit Reha-Sport-Verordnung: keine zusätzlichen Kosten Ohne Reha-Sport-Verordnung: 13,13€ pro Termin
Anzahl Termine		Voraussichtlich 2x10

„Totenkopfprüfung“ gehören ebenso dazu wie die Vorbereitung auf weitere Schwimmstile. Auch in diesem Kurs stehen Spaß, Teamgeist und Motivation im Vordergrund – damit jedes Kind die nächste Stufe seiner Schwimmbildung meistern kann.



FERIENBETREUUNG

Ferienzeit bedeutet Ferienbetreuung in der Lebenshilfe für alle Schüler*innen und Kindergartenkinder ab 5 Jahren. Die Ferienbetreuung bietet allen Eltern eine zuverlässige Betreuung während aller Baden-württembergischen Ferien. Versorgt mit Frühstück und Mittagessen sind alle Kinder und Jugendlichen gut betreut.

Abwechslungsreiche Angebote in der Lebenshilfe zum Basteln, Spielen, Musizieren, Toben im Garten oder Experimentieren füllen die Ferienzeit mit viel Spaß. Ausflüge auf Spielplätze, in Museen, Bauernhöfe oder Zoos dürfen natürlich auch nicht fehlen.

Freispielphasen bringen neben den ganzen Angeboten Selbständigkeit und eine gute Sozialisation. Von Bauklötzen über Malsachen, Bällebäder und vielem Mehr kann sich jeder seinen Interessen widmen. Langeweile gibt es auch in den Ferien nicht!

Kern- betreuung



Montag-Donnerstag
08:30-16:00 Uhr
Freitag
08:30-14:00 Uhr

Individuelle Hol- und Bringzeiten können nach rechtzeitiger Absprache erfolgen.

Wo



Lebenshilfe
Weinheim

Sach-
kosten



40,00€ pro Tag

Abrechnungssätze der Assistenzkosten

Stufe 1: 52,50€/Tag

Leichter Betreuungsaufwand (Inklusionskinder, Kinder ohne Pflegeeinstufung oder Assistenzbedarf)

Stufe 2: 97,00€/Tag

Mittlerer Betreuungsaufwand (3:1 oder 2:1 Betreuungsformen, geringer Pflegeaufwand)

Stufe 3: 125,00€/Tag

Erhöhter Betreuungsaufwand (Hoher Pflege- und Betreuungsaufwand, 1:1 Betreuungen)

Assistenzkosten können mit Pflegekassenleistungen, Eingliederungshilfeleistungen oder privat berechnet werden.

Wir helfen Ihnen gerne bei der Beantragung von Pflegekassenleistungen sowie Eingliederungshilfeleistungen (siehe Seite 5).



FERIEN

F01 Neujahr

F02 Fasching

F03 Ostern 01

F04 Ostern 02

F05 Pfingsten 01

F06 Pfingsten 02

F07 Sommer 01

F08 Sommer 02

F09 Sommer 03

F10 Sommer 04

F11 Sommer 05

F12 Sommer 06

F13 Herbst

DATUM

02.01. + 05.01.26

16.02. - 20.02.26

30.03. - 02.04.26

07.04. - 10.04.26

26.05. - 29.05.26

01.06. - 05.06.26

03.08. - 07.08.26

10.08. - 14.08.26

17.08. - 21.08.26

24.08. - 28.08.26

31.08. - 04.09.26

07.09. - 11.09.26

26.10. - 30.10.26

TAGE

2

5

4

4

4

4

5

5

5

5

5

5

5











KINDER- UND JUGENDREISE

Zwei Tage voller Abenteuer, Action und Fantasie – unsere Kinder- und Jugendreise ins **LEGOLAND** Deutschland macht's möglich! Gemeinsam begeben wir uns auf eine spannende Entdeckungstour in den beliebten Freizeitpark in Günzburg, der mit seinen unzähligen Attraktionen kleine und große LEGO-Fans begeistert.

Unsere Highlights im Park:

Im MINILAND bestaunen wir weltbekannte Bauwerke und Städte im Kleinformat, liebevoll aus Millionen LEGO®-Steinen gebaut. Rasante Fahrten erwarten uns in den LEGO® City Themenwelten, bei denen wir selbst ans Steuer von Autos oder Booten dürfen. Mutige können in der Drachen-Achterbahn Ritterburgen erobern und sich den Wind um die Nase wehen lassen. Im Land der Piraten geht es auf spritzige Wasserschlächten – eine echte Abkühlung und riesiger Spaß. Kreative Köpfe können in interaktiven Bereichen eigene Bauwerke erschaffen und ihrer Fantasie freien Lauf lassen.

Nach einem erlebnisreichen Tag im Park übernachten wir gemeinsam in einer gemütlichen Ferienwohnung. Hier ist genug Platz zum Entspannen, Spielen und für einen geselligen Abend in der Gruppe.

Unterkunft		Ferienwohnung
Verpflegung		Selbstversorgung
Gruppengröße		8 Teilnehmer*innen
Zeitraum		Do. 09.04. bis So. 12.04.2026
Fahrtzeit		ca. 3 Stunden
Zimmer		2-Bett- und 3-Bett-Zimmer
Reise-kategorie		
Sach-kosten		350,00€

Rückblick 2025



FAMILIENUNTERSTÜTZENDER DIENST

BRAUCHEN SIE AUSZEITEN? WIR HELFEN IHNEN DABEI!



In unserem Familienunterstützenden Dienst steht die Entlastung von Ihnen und Ihrer Familie, sowie allen Angehörigen im Vordergrund. Wir unterstützen Sie im Alltag und gestalten individuelle Freizeit – damit schaffen wir Freiräume für die ganze Familie.

Das Ziel ist es, die Bedürfnisse der Teilnehmenden und Eltern in Einklang zu bringen und gleichermaßen zu erfüllen. Sorgenfreie Entlastung, Teilhabe und Selbstbestimmung sind hierbei die wichtigsten Merkmale. Feste Strukturen und beständige Betreuungspersonen bieten Sicherheit. Häufigkeit und Dauer sind individuell zu gestalten.



IHRE MÖGLICHKEITEN

- Freizeitgestaltung bei Ihnen zu Hause: gemeinsames Spielen, Kochen, Backen
- Freizeitgestaltung außerhalb Ihres Hauses: Spaziergänge, Kinobesuche, Einkäufe, Shopping, Fahrradtouren
- Individuelle Ausflugsplanung: Vergnügungsparks, Museen
- Begleitung zu Sportvereinen, Musikschulen, Arztbesuchen, Krankengymnastik, Therapien oder Einkäufen
- Unterstützung und Verbesserung von Alltags-Kompetenzen: Bahn-/Bustraining, Toilettentraining
- Betreuung am Abend: Schlafrituale, Körperpflege

KOSTEN

Wir beraten Sie gerne über die Möglichkeiten der finanziellen Unterstützung.

Die Betreuung und Begleitung wird je nach geplanter Leistung von einer Fachkraft oder begleitenden Hilfe durchgeführt.

- Fachkraft: 45,00€ pro Stunde
- Nichtfachkraft: 32,75€ pro Stunde
- Qualifizierte Assistenz: 36,00€ pro Stunde

ABRECHNUNG IST MÖGLICH ÜBER

Pflegekasse:

- Verhinderungspflege
- Entlastungs- und Betreuungsleistungen
- Entlastungsbudget

Eingliederungshilfe:

- Assistenzleistungen
- Persönliches Budget

Susana Lorente

Offene Hilfen

Tel.: 06201/ 98689-21 • Mail: lorente@lebenshilfe-weinheim.de

Wir unterstützen Sie bei der individuellen Planung und Umsetzung.



REISEN

LIEBE REISEFREUNDINNEN UND REISEFREUNDE,



ein neues Reisejahr liegt vor uns – voller Abwechslung, schöner Begegnungen und spannender Erlebnisse. Wir haben wieder ein buntes Programm zusammengestellt, bei dem garantiert jeder Reisefreund, auf seine Kosten kommt.

Wer Ruhe sucht, findet sie bei unserer Reise „Entspannung pur im Spessart“ in einem gemütlichen Wellnesshotel. Sportlich und gesellig geht es beim Kegelwochenende im Haus Waldblick zu, wo wir gemeinsam viele Kugeln rollen lassen. Richtig spannend wird es bei den abenteuerlichen Übernachtungstagen in der Lebenshilfe, die für besondere Überraschungen sorgen.

Natürlich darf auch ein Klassiker nicht fehlen: Unser Dauerbrenner Hengsthorf lädt erneut zum Wohlfühlen, Genießen und Wiederkommen ein. Ein märchenhaftes Erlebnis erwartet uns bei „Prinzen

und Prinzessinnen aufgepasst – Urlaub auf der Burg“, wo wir Geschichte hautnah spüren. Wer es idyllisch mag, findet genau das bei unserem Bauernhofurlaub zwischen Hühnern und Schafen, mit Tieren, Hofleben und Natur pur.

Und als glänzendes Highlight reisen wir nach Bochum zu Starlight Express – das rasante Musical-Spektakel, das uns mit Musik, Geschwindigkeit und einer einzigartigen Show begeistern wird.

Ob Entspannung, Abenteuer, Gemeinschaft oder Kultur – dieses Reisejahr hält für alle etwas bereit. Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit euch unterwegs zu sein, Neues zu entdecken und unvergessliche Momente zu erleben.

Bitte beachten Sie in diesem Jahr die Änderungen der ABGs, sowie die Eingruppierungen der Assistenzkosten und lesen diese gründlich durch.

Sollten Sie sonstige Fragen zu den Angeboten oder ABGs haben, melden Sie sich bitte bei uns.

Marisa Lammel
Leitung Offene Hilfen

KOSTENREGELUNGEN

SACHKOSTEN

Unsere Sachkosten setzen sich aus verschiedenen Kosten zusammen. Sie beinhalten Unterkunft, Verpflegung, Fahrtkosten, Programmkosten und Versicherungsanteile.

Sachkosten müssen von den Teilnehmer*innen privat bezahlt werden. Die Sachkosten werden ca. 4 Wochen vor Reisebeginn fällig. Hierzu erhalten Sie eine entsprechende Rechnung.

ASSISTENZKOSTEN

Assistenzkosten sind Kosten für Betreuung und Pflege während der gesamten Reise. Die Assistenzkosten können mit den Pflegekassen, der Eingliederungshilfe oder über eine private Rechnung abgerechnet werden.

Abrechnungssätze der Assistenzkosten:

Stufe 1: geringer Betreuungsaufwand
68,00€/pro Tag

Selbstständige Verwaltung von Unterlagen, Selbstorganisation in der Pflege, selbstständige Verwaltung des persönlichen Eigentums

Stufe 2: leichter Betreuungsaufwand
80,00€/pro Tag

Anleitung der Pflege oder erhöhter Betreuungsaufwand, Selbstständige Verwaltung des persönlichen Eigentums

Stufe 3: mittlerer Betreuungsaufwand
105,00€/pro Tag

Anleitung bei der Pflege, erhöhter Betreuungsaufwand, Organisation und Verwaltung der Pflege, Unterlagen und persönlichem Eigentum

Stufe 4: hoher Betreuungsaufwand
155,00€/pro Tag

Hoher Pflege und Betreuungsaufwand, starke Verhaltensauffälligkeiten, Organisation und Verwaltung der Pflege, Unterlagen und persönlichem Eigentum

Die Eingruppierung der Stufen beruht auf verschiedenen Betreuungsaufwänden. Art und Hilfestellung bei der Einnahme von Lebensmitteln, Einnahme der Medikamente, Art und Hilfestellung der Pflege, Hinlauffendenzen, Beaufsichtigung und Betreuung in der Nacht sowie weitere betreuungsrelevante Faktoren.

Die Eingruppierung findet durch unseren Fachdienst statt und kann sich aufgrund von verschiedenen Faktoren im Laufe eines Reisejahres verändern.

Bei neuen Reisetilnehmer*innen schätzen wir die Eingruppierung anhand des Teilnehmerbogens und treffen nach Abschluss der ersten Reise eine endgültige Einstufung.

AGB REISEN

1. ANMELDUNG

Für alle Angebote benötigen wir ein ausgefülltes Anmeldeformular von Ihnen. Das Anmeldeformular finden Sie beigelegt in diesem Programm oder unter www.lebenshilfe-weinheim.de. Erfahrungsgemäß können leider nicht alle Anmeldungen berücksichtigt werden, da nur begrenzt Plätze zur Verfügung stehen.

Für uns ist wichtig, dass jede Reise für alle Teilnehmenden zu einem schönen Erlebnis wird. Deshalb orientieren wir uns bei der Gruppenzusammensetzung nicht daran, wer sich als Erster oder Letzter im Anmeldezeitraum angemeldet hat. Stattdessen achten wir auf folgende Punkte:

- den individuellen Pflege- und Betreuungsaufwand
- eine passende Zimmerverteilung, bei der auch das Geschlecht berücksichtigt wird
- eine harmonische Gruppenkonstellation

Sollte es trotz allem einmal mehr Anmeldungen als Plätze geben, entscheidet im äußersten Notfall das Losverfahren.

Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie die Teilnahmebedingungen der Lebenshilfe Weinheim e.V. an. Eine schriftliche Reisezusage oder Absage erhalten Sie Januar 2026.

2. LEISTUNGEN

Unsere Reisen und Freizeiten bieten: An- und Abreise, Verpflegung durch die Unterkunft oder durch Selbstversorgung, umfangreiche Ausflüge und

Freizeitprogramme im und ums Haus herum und eine Unterkunft in Voll- oder Halbpension oder in einem Selbstversorgerhaus.

Bei jeder Reise ist die Reiseleitung über das Reisetelefon zu erreichen. Bitte beachten Sie, dass es durch Netzprobleme zu einer verzögerten Erreichbarkeit kommen kann. Sollten Sie während der Reise eine Rückmeldung Ihres Angehörigen wünschen, vereinbaren Sie gerne ein kurzes Telefongespräch mit Tag und Uhrzeit bei der Abreise.

3. VERSICHERUNG

Die Versicherung gilt für die Dauer der Reise und umfasst Haftpflicht- und Unfallversicherung. Wir empfehlen Ihnen eine Reiserücktrittsversicherung!

4. ABSAGE DURCH DIE LEBENSHILFE

Wenn sich zu wenige Teilnehmer*innen anmelden oder vor Reisebeginn zu viele Teilnehmer*innen absagen, behalten wir uns vor, die Reise bis 4 Wochen vor Reisebeginn abzusagen. Die Lebenshilfe Weinheim kann kurzfristig vom Vertrag zurücktreten, auch wenn Sie eine Anmeldebestätigung erhalten haben. Die Lebenshilfe Weinheim behält sich vor die Reise abzusagen, wenn die Pflegesituation durch fehlende Assistenten*innen nicht gewährleistet werden kann.

5. ABSAGE DURCH DIE TEILNEHMER*INNEN

Mit dem Erhalt der schriftlichen Reiszusage ist die Anmeldung bindend. Abmeldungen können nur

AGB REISEN

schriftlich erfolgen. Bei einer Abmeldung durch den/die Teilnehmer*in wird eine Bearbeitungsgebühr von 25€ erhoben.

Bei Rücktritt einer gebuchten Reise berechnen wir folgende Sätze:

- bis 60 Tage vor Reisebeginn 20% der Sachkosten
- bis 30 Tage vor Reisebeginn 50% der Sachkosten
- bis 14 Tage vor Reisebeginn 100% der Sachkosten
- Bei Nichtantritt der Reise am Abreisetag berechnen wir 100% der Sachkosten und 100% der Assistenzkosten privat

Wir empfehlen Ihnen eine Reiserücktrittsversicherung!

6. ABBRUCH DER REISE DURCH DEN/DIE TEILNEHMER*IN

Bei einem Abbruch der Reise durch den/die Teilnehmer*in aus verschiedenen Gründen (z.B. Heimweh, Krankheiten) werden 100% der Sachkosten und die Assistenzkosten bis zum Abreisetag in Rechnung gestellt. Sollte die Heimreise durch die Lebenshilfe Weinheim erfolgen, sind die Kosten der Fahrt in vollem Umzug selbst zu tragen.

7. MEDIKAMENTE

Für alle Medikamente brauchen wir eine Verordnung von Ihrem Arzt. Dies gilt auch für Salben, Sprays, Naturheilmittel, Spritzen oder bei Ernährung über eine Magensonde. Bitte beachten Sie, dass wir ohne solch eine Verordnung keine Medi-

kamente verabreichen dürfen und eine Teilnahme nicht gestatten können. Benötigte Medikamente, wie Notfallmedikamente gegen Epilepsie, werden auch von Nichtfachkräften und Ehrenamtlern verabreicht. Bitte geben Sie Ersatzmedikamente in einem separaten Dosett mit.

Beatmungsgeräte, Blutdruckmessgeräte oder sonstige gesundheitsunterstützende Hilfsmittel benötigen eine kurze Einweisung. Bitte beachten Sie dies bei der Abreise und erscheinen Sie pünktlich zum Treffpunkt. Klären Sie im Vorhin mit uns ab, ob ausreichende Möglichkeiten bestehen.

8. VERARBEITUNG UND NUTZUNG IHRER DATEN

Mit Ihrer Anmeldung erlauben Sie uns Ihre persönlichen Daten wie Name, Postadresse und E-Mail-Adresse zu speichern und zu verarbeiten. Somit erhalten Sie von uns Einladungen und Informationen bezüglich neuer Veranstaltungen und Reisen.

UNSERE REISEKATEGORIEN



KURZÜBERSICHT

Reise	Zeitraum 	Seite
Reiterferien Härtsfeldhof	28.03. - 04.04.2026	56
Wellnessreise Spessarttruh	01.05. - 04.05.2026	58
Übernachtungstage in der Lebenshilfe	14.05. - 16.05.2026	60
Pfingsten auf dem Hengsthof	26.05. - 02.06.2026	62
Kegelwochenende Schwarzwald	31.07. - 02.08.2026	64
Urlaub auf der Burg Tausnitz	08.08. - 15.08.2026	66
Urlaub auf dem Bauernhof Breigenhof	29.08. - 05.09.2026	68
Musical-Reise Bochum	01.10. - 04.10.2026	70



REITERFERIEN auf dem Härtsfeldhof

Erlebe mit uns unvergessliche Tage auf dem Härtsfeldhof – umgeben von weiter Natur, sanften Hügeln und dem Charme des bauerlichen Landlebens. Hier wird unser Urlaub zu einer erholsamen Auszeit voller Begegnungen mit Tieren, spannenden Reiterlebnissen und gemütlichen Stunden im Gästehaus.

Untergebracht sind wir in einem freundlichen Gästehaus, das mit bequemen Zimmern und familiärer Atmosphäre zum Wohlfühlen einlädt. Mit unserer Vollverpflegung genießen wir täglich leckere, frisch zubereitete Mahlzeiten, sodass wir uns rundum umsorgt fühlen können.

Ob Einsteiger oder erfahrene Reiter – der qualifizierte Reitunterricht bietet für jedes Niveau das Richtige. Unter fachkundiger Anleitung erleben wir den Umgang mit Pferden hautnah, verbessern unser Können im Sattel und genießen Ausritte in die herrliche Landschaft rund um den Hof.

Zutrauliche Tiere, weite Felder und die entspannte Atmosphäre des Landlebens prägen den Alltag auf dem Härtsfeldhof. Ob beim Füttern, Streicheln oder Beobachten – hier kommen Tierfreunde voll auf ihre Kosten.

Neben dem Reitprogramm warten kleine Ausflüge in die Umgebung auf uns. Entdeckt regionale Besonderheiten, lässt die Seele baumeln oder tankt neue Energie bei gemeinsamen Aktivitäten.



Unterkunft		Reitanlage Härtsfeldhof
Verpflegung		Vollpension
Gruppen- größe		10 Teilnehmer*innen
Zeitraum		Sa. 28.03. bis Sa. 04.04.2026
Fahrtzeit		ca. 3 Stunden
Zimmer		Mehrbettzimmer
Reise- kategorie		
Sach- kosten		750,00€





ENTSPANNUNG PUR im Landhotel Spessarttruh

Erlebe erholsame Tage im Landhotel Spessarttruh, eingebettet in die idyllische Natur des Spessarts. Hier finden wir den idealen Ort, um abzuschalten, durchzuatmen und neue Energie zu tanken.

Der großzügige Wellnessbereich lädt uns zum Entspannen ein – genieße wohltuende Stunden, Wärme und Ruhe für Körper und Seele. Für gesellige Stunden sorgt die hauseigene Kegelbahn.

Wir lassen uns vom einzigartigen Panoramablick verzaubern und entdecken die Umgebung bei ge-

mütlichen Ausflügen in die Natur. Ob wandern, spazieren oder einfach verweilen – die Landschaft des Spessarts inspiriert und beruhigt gleichermaßen.

Am Abend werden wir mit einem raffinierten 4-Gang-Menü verwöhnt, das regionale Spezialitäten mit feinen Akzenten verbindet. Ein genussvoller Abschluss nach einem erlebnisreichen Tag.



Unterkunft



Landhotel Spessarttruh

Verpflegung



Halbpension

Gruppen-
größe



10 Teilnehmer*innen

Zeitraum



Fr. 01.05. bis
Mo. 04.05.2026

Fahrtzeit



ca. 2 Stunden

Zimmer



Doppelzimmer

Reise-
kategorie



Sach-
kosten



650,00€





ÜBERNACHTUNGSTAGE in der Lebenshilfe

Unsere beliebten Übernachtungstage in der Lebenshilfe stehen wieder bevor – und dieses Jahr sogar mit zwei Übernachtungen! Das bedeutet doppelt so viel Zeit für Gemeinschaft, Spaß und unvergessliche Erlebnisse.

Am Abend werden wir es uns gemütlich machen: Gemeinsam sitzen wir am Lagerfeuer, erzählen Geschichten, singen vielleicht ein Lied oder genießen einfach die besondere Atmosphäre der flackernden Flammen. Auch beim Grillen kommen wir zusammen und lassen uns das Essen in geselliger Runde schmecken.

Ein Höhepunkt wird sicher unser Ausflug in den Freizeitpark Tripsdrill. Dort erwartet uns ein ganzer Tag voller Action und Abenteuer – rasante Fahrgeschäfte, spannende Erlebnisse und jede Menge Spaß für alle.

Und das ist längst nicht alles: Es warten noch viele weitere Highlights, die wir jetzt noch nicht verraten – lasst Euch überraschen!

Isomatten/Luftbetten oder ähnliches könnt ihr Euch auch von uns leihen!



Unterkunft



Lebenshilfe
Weinheim

Verpflegung



Selbstversorgung

Gruppen- größe



10 Teilnehmer*innen

Zeitraum



Do. 14.05. ab 16:00 Uhr
bis Sa. 16.05.2026,
12:00 Uhr

Reise- kategorie



Sach- kosten



270,00€





PFINGSTEN auf dem Hengsthof

Alle Jahre wieder zieht es uns auf den Hengsthof – und das nun schon seit 21 Jahren! Diese Tradition gehört einfach fest in unser Programm und darf natürlich auch in diesem Jahr nicht fehlen. Jedes Mal freuen wir uns aufs Neue auf die schöne Umgebung, die Gemeinschaft und die besonderen Erlebnisse, die uns dort erwarten.

Auch dieses Jahr wird wieder einiges geboten: Wir werden beim Lach-Yoga unsere Lebensfreude spüren, mit den riesigen Kettcars über die Strecke flitzen und beim Outdoor-Bowling unser Können unter Beweis stellen. Natürlich bleibt auch Zeit für gemütliche Ausflüge zum Mummelsee, wo wir die Natur genießen und zur Ruhe kommen können.

Kulinarisch sind wir bestens versorgt: Die gute Verpflegung mit leckerem Essen trägt ihren Teil dazu bei, dass wir uns rundum wohlfühlen und die gemeinsame Zeit genießen können.

So wird auch in diesem Jahr der Aufenthalt auf dem Hengsthof wieder zu einem besonderen Erlebnis voller Spaß, Bewegung, Natur und Geselligkeit. Wir freuen uns auf viele unvergessliche Momente miteinander!



Unterkunft



Pension
Hengsthof

Verpflegung



Halbpension

Gruppen- größe



14 Teilnehmer*innen

Zeitraum



Di. 26.05. bis
Di. 02.06.2026

Fahrtzeit



ca. 1,5 Stunden

Zimmer



2-Bett-Zimmer /
3-Bett-Zimmer

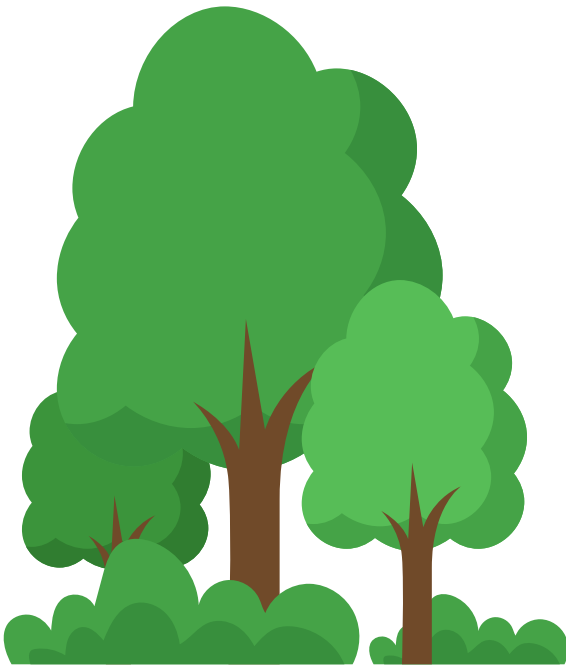
Reise- kategorie



Sach- kosten



700,00€





KEGELWOCHELENDE im Schwarzwald

Unser Kegelwochenende verspricht jede Menge Spaß, Bewegung und geselliges Miteinander. Wir werden gemeinsam die Kugeln rollen lassen und uns in einem kleinen Turnier spielerisch messen. Dabei stehen nicht nur die Punkte auf der Tafel im Vordergrund, sondern vor allem die Freude am Spiel.

Auch kulinarisch kommen wir auf unsere Kosten: Am Grillplatz werden wir uns herzhafte Spezialitäten schmecken lassen und verbringen einen gemütlichen Abend unter freiem Himmel. Der Duft vom Grill, das Knistern der Glut und die gute Stimmung machen diese Stunden zu einem Erlebnis für alle Sinne.

Ein weiteres Highlight unseres Wochenendes ist der gemeinsame Ausflug an den Titisee. Bei einer entspannten Bootsfahrt genießen wir die frische Luft, den Blick auf das Wasser und die wunderschöne Landschaft. Dieses Naturerlebnis rundet unser Programm perfekt ab und sorgt für unvergessliche Erinnerungen.

So wird unser Kegelwochenende eine wunderbare Kombination aus sportlichem Vergnügen, geselligem Zusammensein, kulinarischem Genuss und gemeinsamen Erlebnissen in der Natur. Wir freuen uns schon jetzt auf eine rundum gelungene Auszeit.



Unterkunft		Haus Waldblick
Verpflegung		Selbstversorgung
Gruppengröße		14 Teilnehmer*innen
Zeitraum		Fr. 31.07. bis So. 02.08.2026
Fahrtzeit		ca. 3 Stunden
Zimmer		2-Bett-Zimmer / 3-Bett-Zimmer
Reise-kategorie		
Sach-kosten		300,00€





URLAUB AUF DER BURG


Burgprinzen und Burgprinzessinnen, Ritter und Räuber – aufgepasst! Dieses Jahr gibt es für uns etwas ganz Besonderes: Urlaub auf der Burg! Die DJH lädt uns zu einem spannenden Programm rund um das Thema Mittelalter ein.

Wir werden im Rittersaal speisen, die geheimnisvollen Gewölbe und Kemenaten erkunden und uns ganz auf das Abenteuer Burgleben einlassen. Gemeinsam tauchen wir in eine Welt voller Geschichte, Fantasie und Abenteuer ein.

Doch nicht nur die Burg selbst hat viel zu bieten – auch das Außengelände lädt mit zahlreichen Möglichkeiten zum Spielen, Entdecken und Verweilen ein. Und natürlich stehen auch spannende Ausflüge auf unserem Programm: Wir besuchen die beeindruckende Erlebnisholzkugel sowie den abwechslungsreichen Erlebnispark Wasser-Fisch-Natur.

So erwartet uns ein unvergessliches Burgabenteuer, bei dem wir Geschichte hautnah erleben, gemeinsam Spaß haben und viele schöne Erinnerungen sammeln werden.



Unterkunft		Jugendherberge Burg Trausnitz
Verpflegung		Halbpension
Gruppen- größe		10 Teilnehmer*innen
Zeitraum		Sa. 08.08. bis Sa. 15.08.2026
Fahrtzeit		ca. 3,5 Stunden
Zimmer		Mehrbettzimmer
Reise- kategorie	 	
Sach- kosten		750,00€





URLAUB ZWISCHEN HÜHNERN UND KÄLBERN – Idylle pur

Wir laden Euch ein, den Alltag hinter Euch zu lassen und echte Bauernhof-Idylle zu erleben. Gemeinsam genießen wir entspannte Tage auf unserem Hof, in drei gemütlichen Ferienwohnungen und einem rustikaler Gruppenraum. Im Außengelände lädt ein gemütlicher Pavillon zum Grill- und Spieleabend im atemberaubenden Sonnenuntergang ein.

Wir entdecken die Tiere direkt vor Ort – vom gackernden Huhn bis zum wolligen Schaf – und dürfen hautnah erleben, wie das Leben auf dem Bauernhof riecht, klingt und schmeckt. Im Hofladen finden wir regionale Spezialitäten, die wir gemeinsam probieren können.

Natürlich kommt auch das Abenteuer nicht zu kurz: Wir unternehmen spannende Traktorfahrten, entspannen zusammen in der Sauna, springen

ins nahegelegene Freibad und messen uns beim Adventure-Minigolf.

Wir freuen uns auf eine unvergessliche Zeit voller Natur, Gemeinschaft und echter Bauernhof-Erlebnisse!



Unterkunft		Ferienhof Breigenhof
Verpflegung		Selbstversorgung
Gruppen- größe		12 Teilnehmer*innen
Zeitraum		Sa. 29.08. bis Sa. 05.09.2026
Fahrtzeit		ca. 2 Stunden
Zimmer		Doppelzimmer
Reise- kategorie		
Sach- kosten		750,00€





MUSICAL-REISE – Starlight Express

Wir machen uns auf den Weg nach Bochum, um ein ganz besonderes Highlight zu erleben: den Besuch des Musicals Starlight Express.

In dieser einzigartigen Show geht es um Züge, die in einem großen Wettrennen gegeneinander antreten – erzählt als mitreißende Geschichte über Freundschaft, Mut und den Traum, der Schnellste zu sein. Das Besondere: Alle Darstellerinnen und Darsteller sausen auf Rollschuhen über und sogar durch den Saal – wir sind mitten im Geschehen und erleben Musical-Atmosphäre pur!

Unser großes Highlight ist natürlich der gemeinsame Musicalabend, doch auch drumherum wartet viel auf uns: Wir wohnen in einer tollen Jugendherberge und unternehmen spannende Ausflüge in und rund um Bochum. So verbinden wir Kultur, Spaß und Gemeinschaft zu einer Reise, die uns noch lange in Erinnerung bleiben wird.



Unterkunft		Jugendherberge Bochum
Verpflegung		Halbpension
Gruppen- größe		6 Teilnehmer*innen
Zeitraum		Do. 01.10. bis So. 04.10.2026
Fahrtzeit		ca. 3,5 Stunden
Zimmer		Doppelzimmer
Reise- kategorie		
Sach- kosten		690,00€





**Lebenshilfe
Weinheim e.V.**

Lebenshilfe Weinheim e.V.
Moltkestraße 30 • 69469 Weinheim